

"Тиббиёт ПСИХОЛОГИЯСИ"

**фанидан даволаш ва тиббий-
педагогика факультетларининг**

5 курс талабалари учун

МАЪРУЗА

ТТА асаб касалликлари кафедраси профессори

Ибодуллаев Зарифбой Ражабович

www.asab.uz. E-mail: izr2009@mail.ru



Биринчи маъруза

◆ Тиббиёт психологияси фани тарихи, мақсад ва вазифалари. Умумий ва хусусий тиббиёт психологияси. Тиббий психологияда текшириш усуллари



Тиббиёт психологияси мақсади

◆ **Тиббиёт
психологияси –
бемор киши
психологиясини
ўрганувчи фан.**



Стресс нимага олиб келиши мумкин?



БАРЧА КАСАЛЛИКЛАР

```
graph TD; A[БАРЧА КАСАЛЛИКЛАР] --- B[Органик касалликлар (30 %)]; A --- C[Функционал касалликлар (70 %)]
```

Органик
касалликлар
(30 %)

Функционал
касалликлар
(70 %)

Демак...

**70 % бемор тиббий-
психологик ёрдамга
мухтож! Бу ёрдамни
айнан барча врачлар
кўрсата олиши керак!**



ТИББИЁТ ПСИХОЛОГИЯСИ

```
graph TD; A[ТИББИЁТ ПСИХОЛОГИЯСИ] --> B[Умумий тиббиёт психологияси]; A --> C[Хусусий тиббиёт (клиник) психологияси];
```

Умумий
тиббиёт
психологияси

Хусусий тиббиёт
(клиник)
психологияси

УМУМИЙ ТИББИЁТ ПСИХОЛОГИЯСИ

АСОСИЙ ВАЗИФАЛАРИ:

- 1) Врач, ҳамшира ва бемор муносабатлари;
- 2) Психопрофилактика, психогигиена ва деонтология муаммолари;
- 3) шифокор сирини ва этикаси;

Умумий тиббиёт психологияси асосий вазифалари:

4) Ёшга оид тиббий-психологик муаммолар;

5) Сизги ва идрок. Диққат ва хотира. Шахс. Темперамент ва характер. Ҳиссиёт ва Стресс. Тафаккур. Онг ва ҳ.к.

6) Психологик текшириш усуллари.

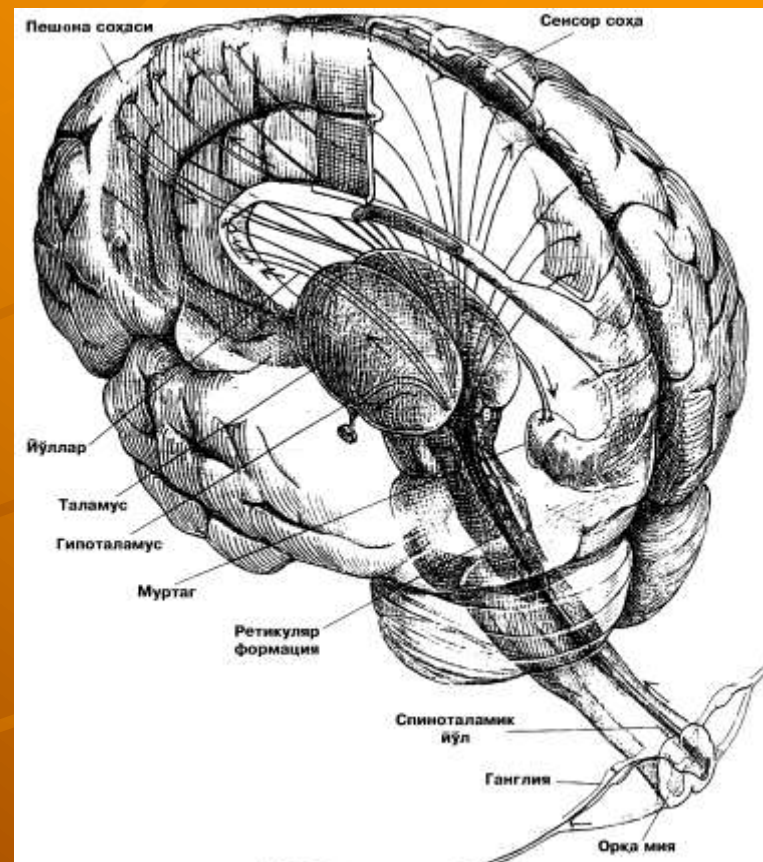
Клиник психология қуйидагиларни ўрганади:

- 1) Барча касалликларда беморлар психологиясини;
- 2) Психосоматик бузилишларни.

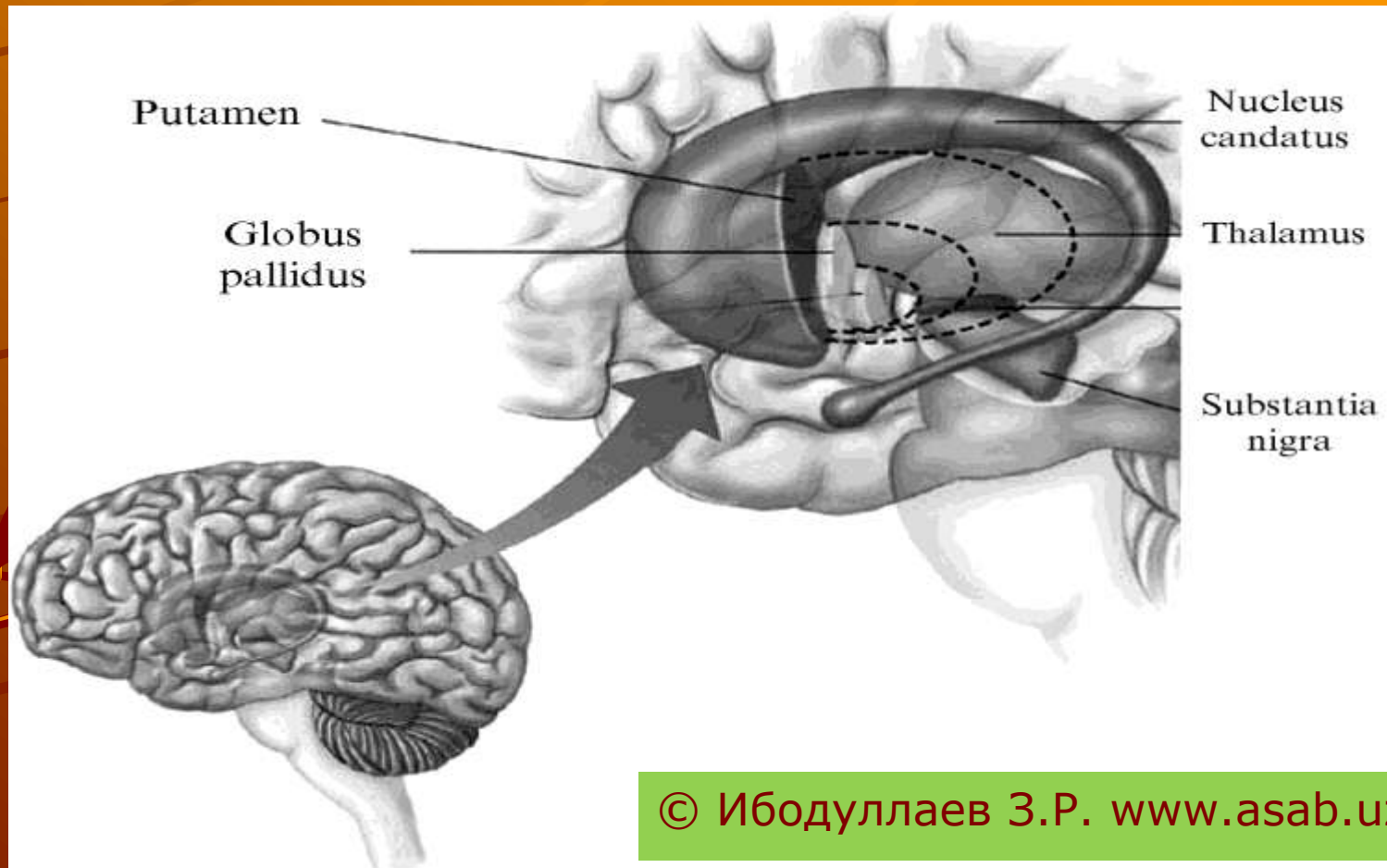
Изоҳ: Психосоматик тиббиёт – бу тиббиёт психологиясининг бир бўлиmidир.

Мия ва руҳий жараёнлар

✦ Миянинг қайси марказлари қандай руҳий жараёнлар учун жавоб беради?

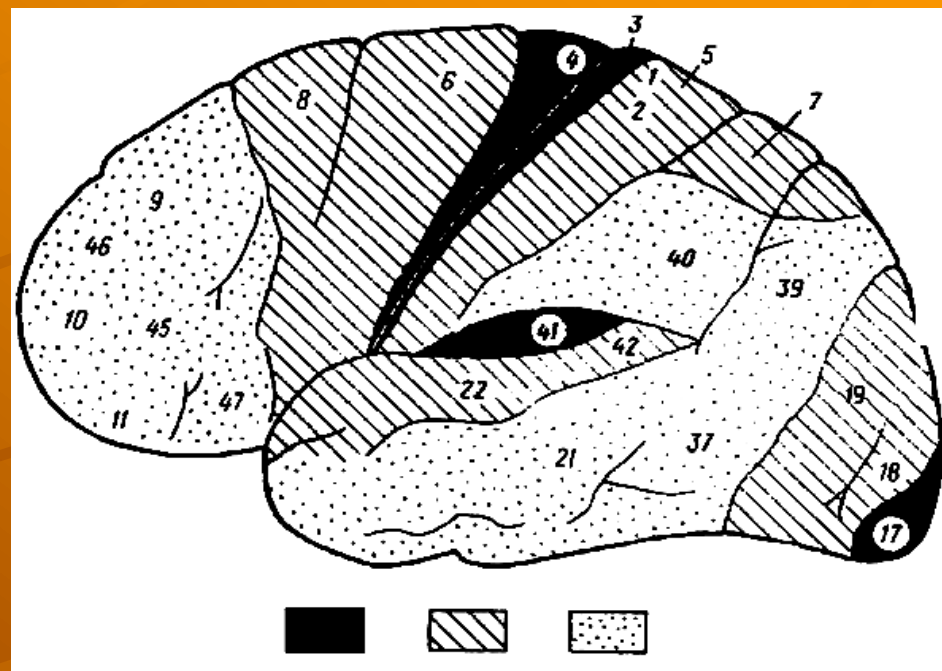


Ҳиссиётга маъсул асосий тузилмалар (Папезц айланаси)



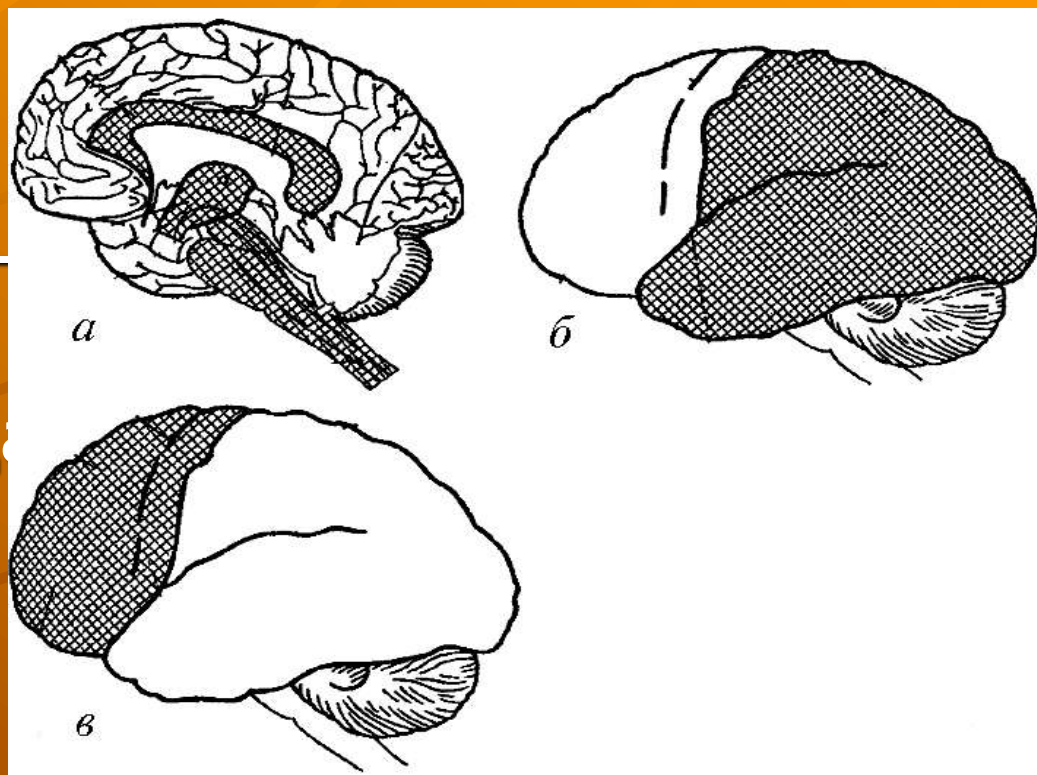
Олий руҳий функциялар пўстлоқда жойлашган

- 1) Бирламчи майдон
– оддий
неврологик
функциялар;
- 2) Иккиламчи
майдон – мураккаб
функциялар;
- 3) Учламчи майдон
– олий руҳий
функциялар



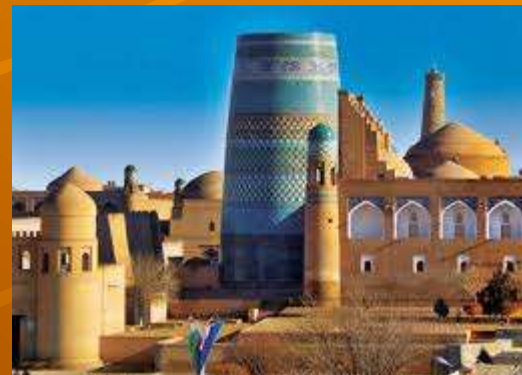
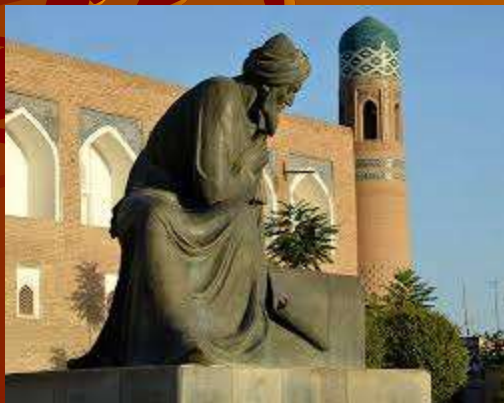
Миянинг функционал блоклари

- 1-блок: Энергетик блок;
- 2-блок: Маълумотларни қабул қилиш, қайта ишлаш ва эсда сақловчи блок;
- 3-блок: Инсон руҳий фаолиятини бошқарувчи блок.



Шарқ – тиббиёт ватани

- ◆ Ибн Сино
- ◆ Исмоил Журжоний
- ◆ Абу Бакр ар-Розий



Авесто китоби

Авесто боғи

- ✦ Қадимги Хоразм;
Милоддан илгари
VI аср;
- ✦ Зардуштийлар;
«Авесто» китоби;
- ✦ Вендидат –
тиббиётга оид
маълумотлар



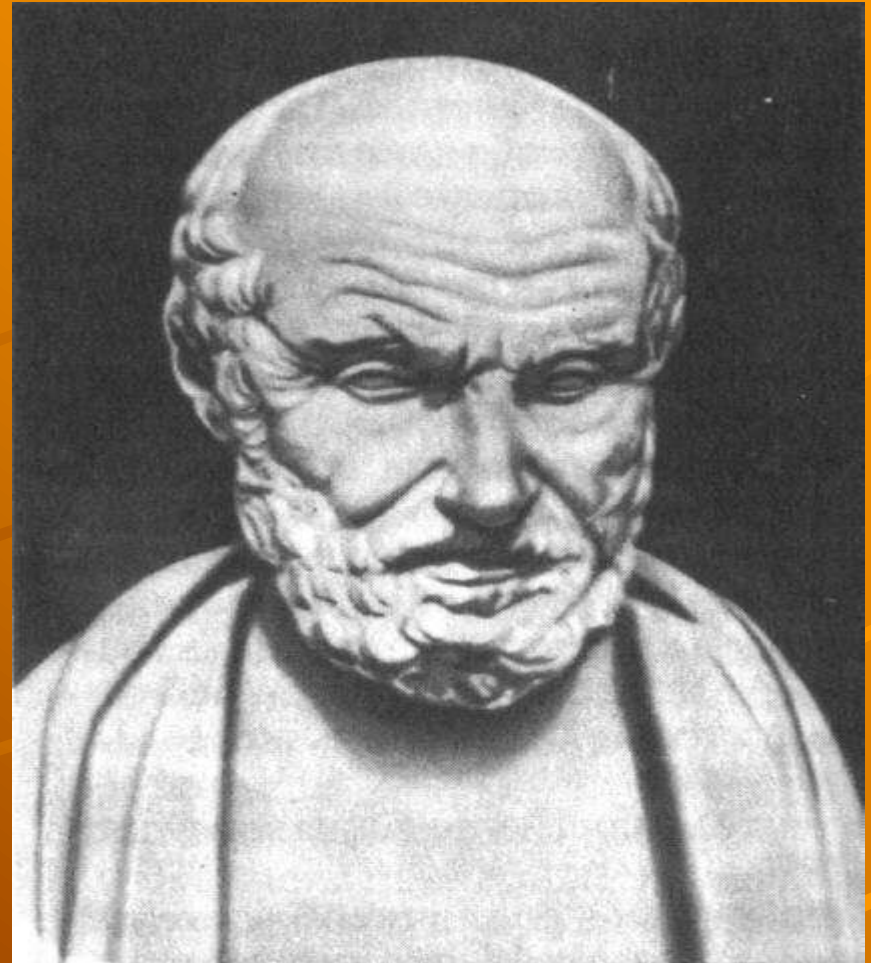
© Ибодуллаев З.Р. www.asab.uz

Авесто китоби

- ◆ Жисмоний ва руҳий покланиш ҳақидаги қонунлар мажмуаси келтирилган. Кўриш, эшитиш, хид ва таъм билиш марказлари миёда жойлашган, деган фикрлар келтирилган. Одам анатомияси ва физиологиясига оид жуда қизиқарли маълумотлар ҳам мавжуд.

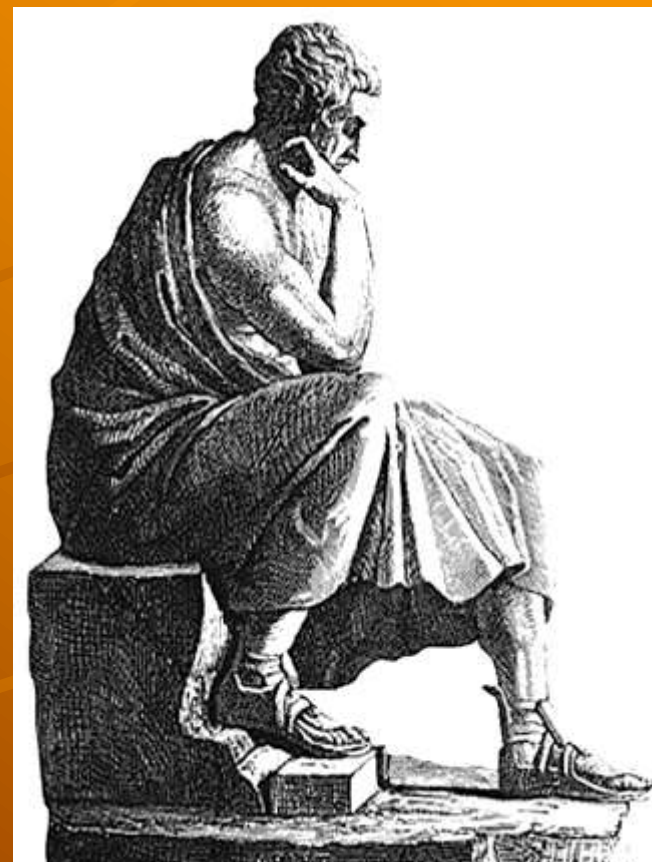
ГИППОКРАТ (Буқрот) (милоддан илгари 460–377 йиллар)

- ◆ Тиббиёт отаси.
- ◆ Гиппократ қасамёди.
- ◆ Темперамент типлари.
- ◆ Мия ва руҳий жараёнлар.
- ◆ 83 йил умр кўрган.



Аристотел (Арасту)

- 62 ёшда вафот этган.
(м. илгари 384-322 йиллар)



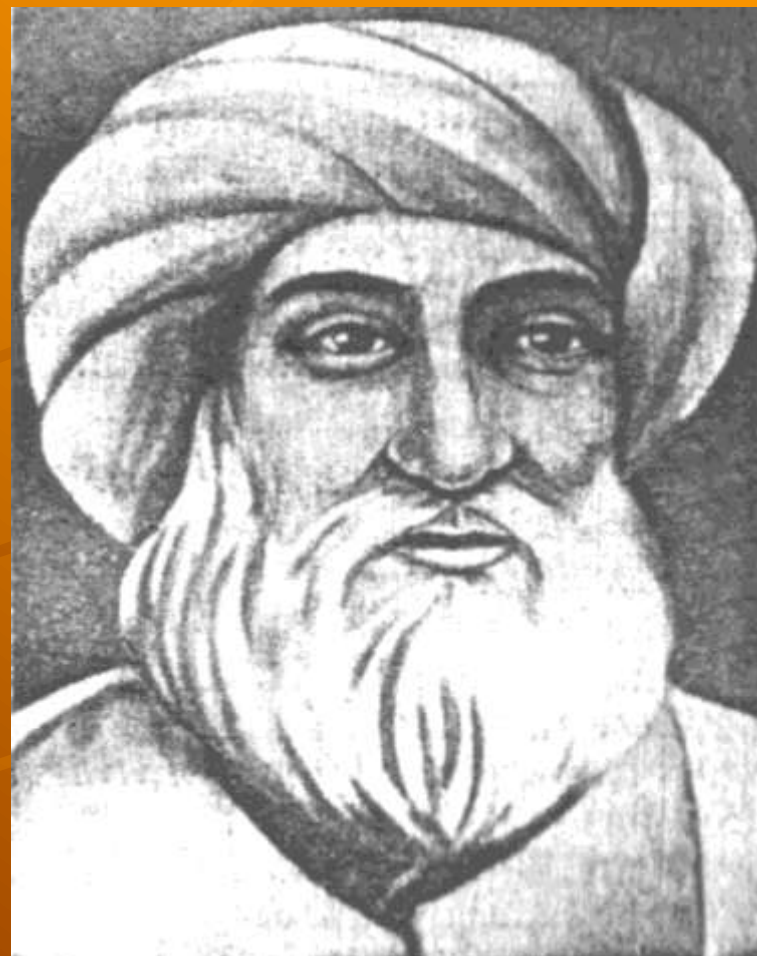
Римлик мутафаккир Гален (милоддан илгари 129–201 йиллар)

- ✦ Турмушга чиқмаган аёллар истерия ва ипохондрия мойилдирлар;
- ✦ Миянинг катта венаси (Гален венаси).
- ✦ 72 йил умр кўрган.



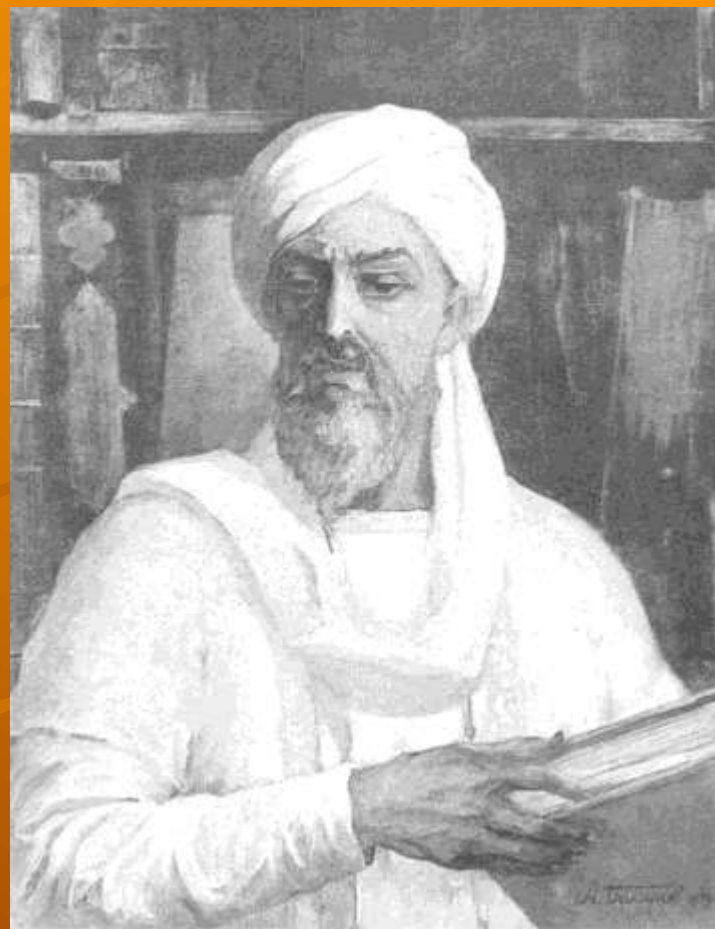
Абу Бакр ар-Розий (865–925)

- ◆ Эронда туғилган.
- ◆ Ўз даврининг буюк табиби;
- ◆ Дориларни беришдан олдин ҳайвонларда синаб кўрган.
- ◆ Касаллик тарихномасини ишлаб чиққан.



Абу али ибн Сино (980–1037)

- ✦ Ибн Сино - барча даврларнинг буюк табибидир!
- ✦ Европада унинг асарлари 800 йил давомида дарслик сифатида ўқитилган
- ✦ Ибн Синонинг даволаш усуллари ва у тайёрлаган гиёҳлар сирини ханузгача тўла ўрганишнинг имкони бўлмаяпти.



Исмоил Журжоний (1080–1141)

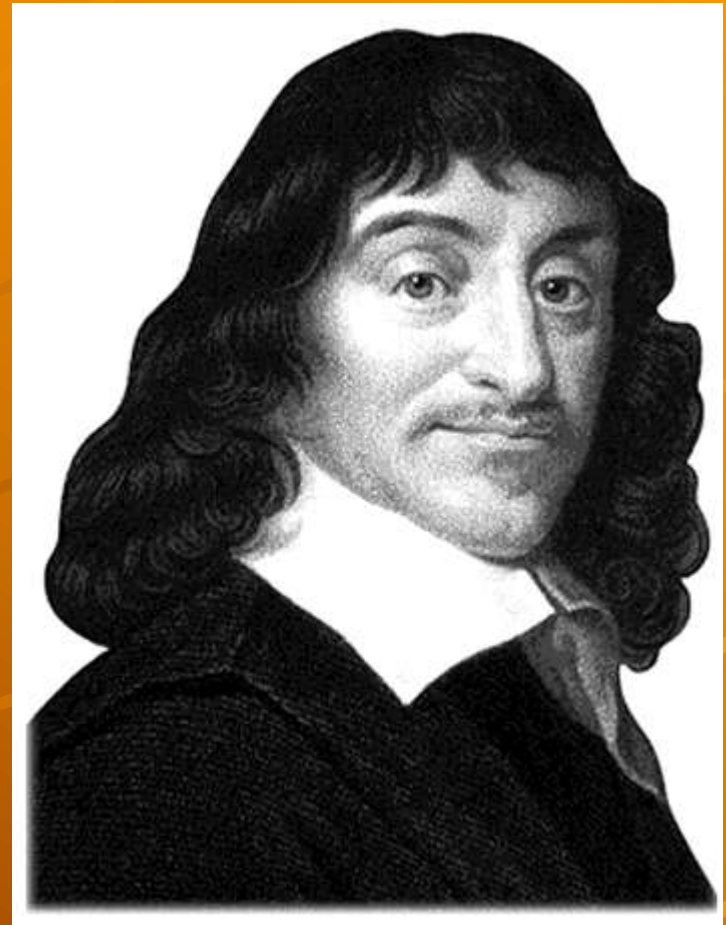
- ◆ Энг машҳур асарлари: «Ибн Сино ҳақида сўз», «Хоразмшоҳ хазинаси» ва «Хасталикларни аниқлаш усуллари». Бу асарлар ичида «Хоразмшоҳ хазинаси» Журжонийга катта шухрат келтирди. Тарихчилар бу асарни моҳияти бўйича Ибн Синонинг «Тиб қонунлари» асарига яқин қўйганлар. Бу асар ҳам Европада дарслик сифатида қўлланилган.

Шарқ ва Ғарб

- ◆ Шарқда IX-X асрда илм-фан ва тиббиёт гуркираб ривожланган бўлса, Европа мамлакатларида фанда турғунлик ҳукмрон эди. Европа фанидаги турғунлик айниқса V асрдан XV асргача (деярли минг йил) давом этган. XVI асрдан бошлаб Европада аниқ фанлар ривожлана бошлади ва тиббиётда ҳам буюк кашфиётлар яратилди. Шунинг учун ҳам XVI-XVII асрлар Европада *уйғониш даври* деб аталади.

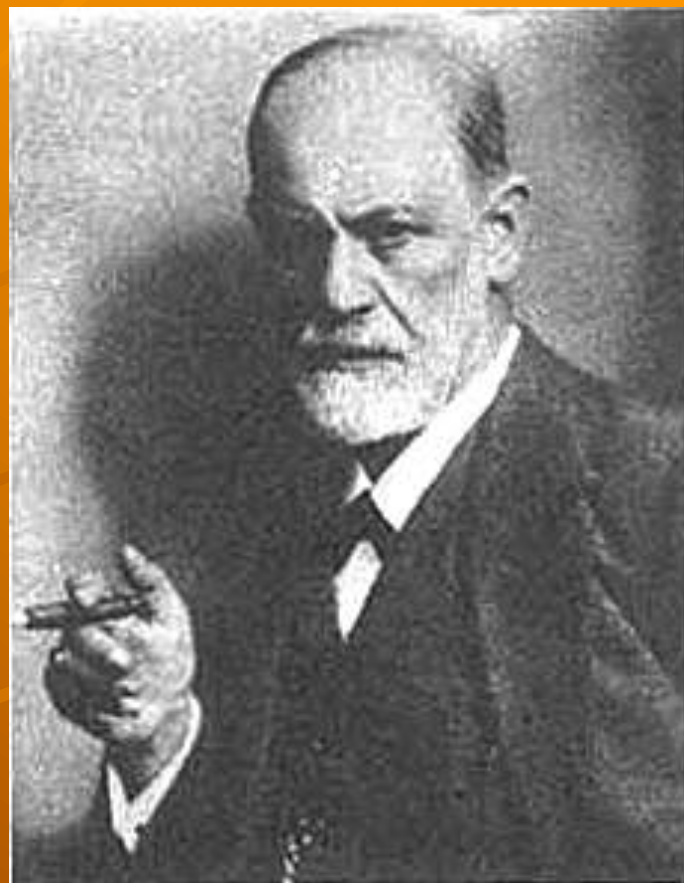
Рене Декарт (1596–1650) – француз мутафаккири

- ✦ Французлар фахри.
- ✦ Юрак механика қонунларига асосланиб ишлайди.
- ✦ Физиологик тажрибалар ўтказган.
- ✦ Сезги, идрок ва ҳиссиёт бош мия фаолияти билан боғлиқ.



Зигмунд Фрейд (1856-1939)

- ◆ 83 йил умр кўрди;
- ◆ Психоанализ таълимоти асосчиси;
- ◆ Инсоннинг ҳулқ-атворини унинг инстинктлари белгилаб беради.
- ◆ Неврозни дорисиз даволаш мумкин.



Фрейд – психоанализ таълимоти асосчиси.

- ◆ **ИД** – инстинктлар (сексуал, овқат излаш ва ҳимоя).
- ◆ **Эго** – бу Мен.
- ◆ **Супер-Эго** – бизни ўраб турган жамият, дин ва ахлоқ принциплари.

Тиббиёт психологияси асосчиси

- ✦ XX асрнинг биринчи ярмида машҳур психиатр **Э. Кречмер** «Тиббиёт психологияси» дарслигини яратди.



Эрнст Кречмер

Клиника – бу
ҳаётнинг ўзи
томонидан
қўйилган
ноёб
эксперимент



И.П. Павлов
(1849-1936)

Тиббий психологияда текшириш усуллари ёки психодиагностика

◆ **Сухбат** – асосий усул.

◆ **Психологик тестлар** қўшимча психодиагностика усули.

◆ **Психофизиологик** текшириш усуллари (ЭЭГ, психофизиологик тестлар).

Психолог ва бемор



Психологлар барча
одамларни қуйидаги 3 турга
ажратиб ўрганишади.

- ◆ Рухий соғлом кишилар;
- ◆ Психопатлар;
- ◆ Рухий беморлар.

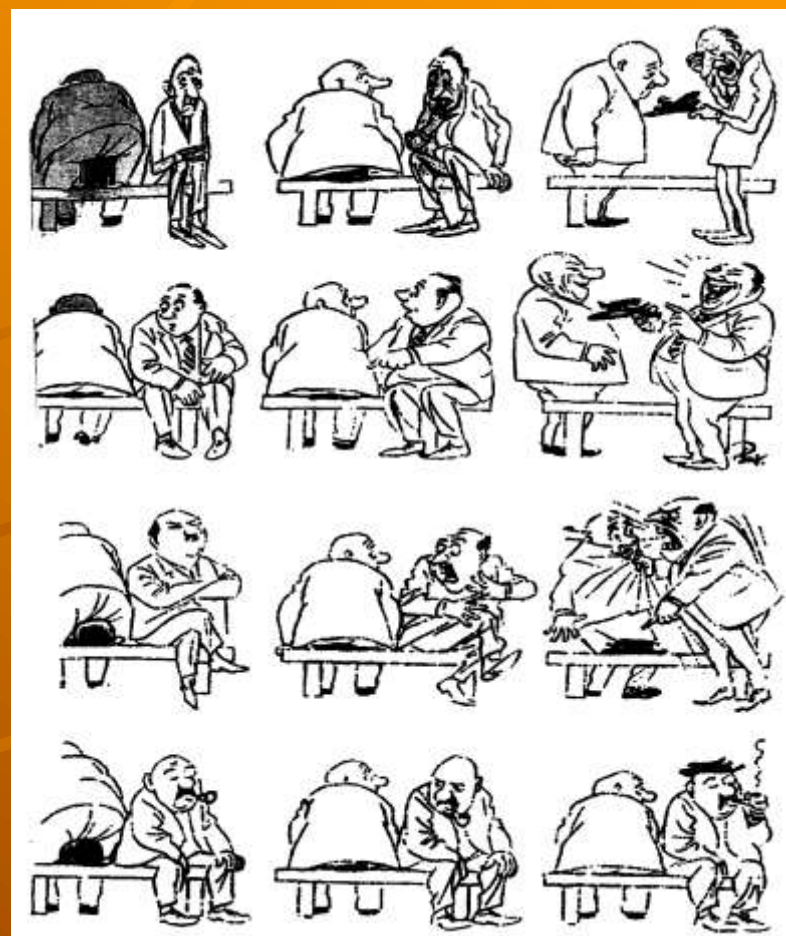
Темперамент типлари

◆ Меланхолик – ким?

◆ Сангвиник – ким?

◆ Холерик – ким?

◆ Флегматик – ким?



Темперамент типлари

- ◆ **Сангвиник** – ҳаракатчан, хушчақчақ ва иродали одам.
- ◆ **Холерик** – жиззаки, чаққон ва жаҳлдор.
- ◆ **Флегматик** – вазмин, кам ҳаракатчан ва босиқ одам;
- ◆ **Меланхолик** – журъатсиз, йиғлоқи ва иродасиз одам.

Темперамент ва касаллик

✦ Сангвиник ва флегматиклар касалликка кам чалинишади, холерик ва меланхоликлар касалликка мойил кишилардир (Гиппократ).



Шахс типлари

◆ Айзенк бўйича:

◆ **Интравертлар** – кам гап, ички хиссиётларини ичида яшириб юрадиган одамлар.

◆ **Экстравертлар**– кўп сўзлашни хуш кўрадиган, ўз сирларини, ҳис-туйғуларини барчага ёйиб юрадиган одамлар.

Шахс типлари

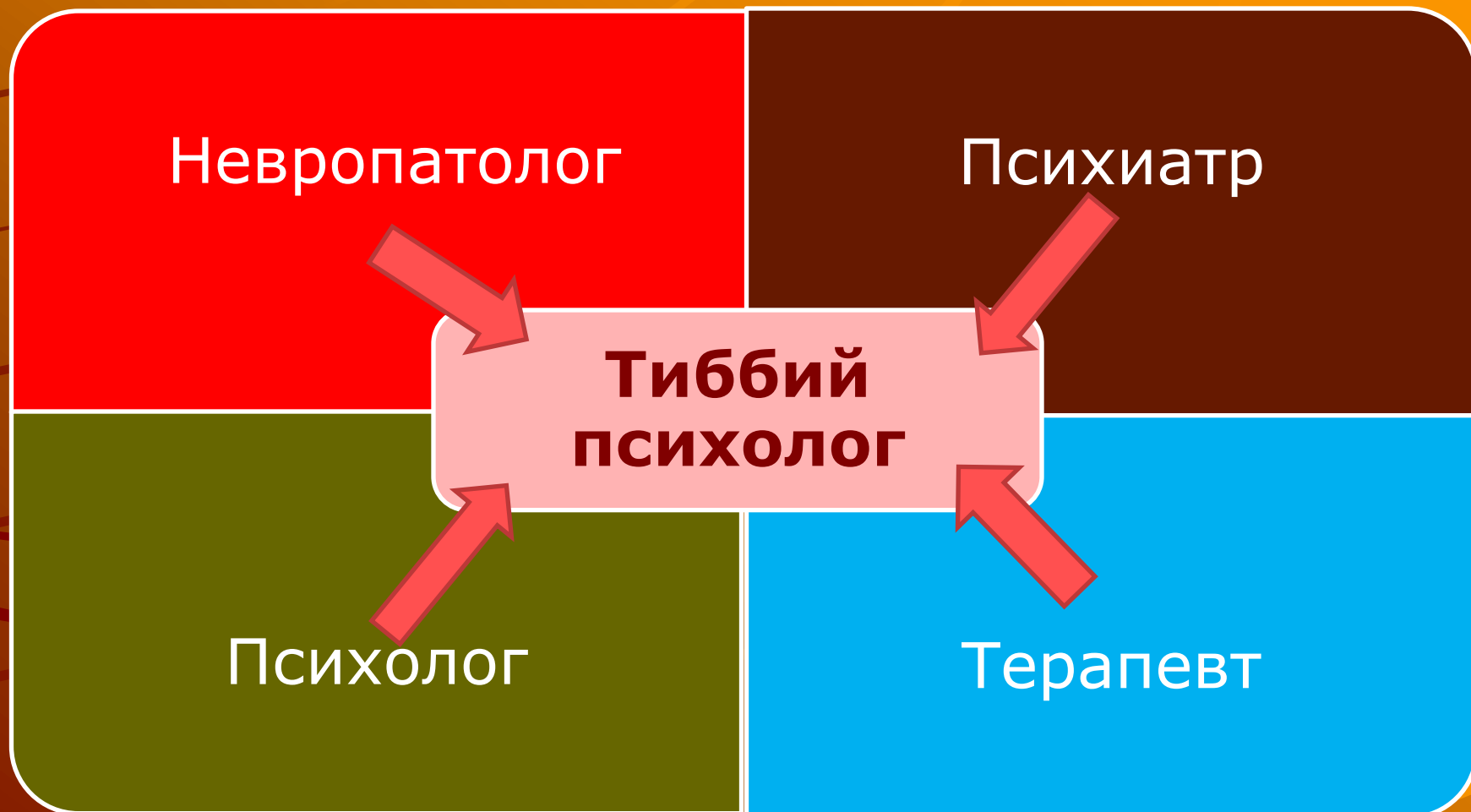
И.П. Павлов бўйича:

- 1) **Шоиртабиат шахс** – ҳулқ-атворида бош мианинг ўнг ярим шари устунлик қилади. Улардан кўпроқ саънаткорлар, рассомлар ва шоирлар етишиб чиқади.
- 2) **“Фикрловчилар”** – чап ярим шар устунлик қилади. Улардан асосан олимлар, ёзувчилар, математиклар етишиб чиқади.
- 3) **Аралаш** тоифага кирувчи одамлар. Улардан ҳеч ким етишиб чиқмайди.

**Тиббий психолог.
У ким? Сиз қандай
касб эгаси бўласиз?**



Тиббий психолог! У ким?



КЛИНИК ФАНЛАР

НЕВРОЛОГИЯ



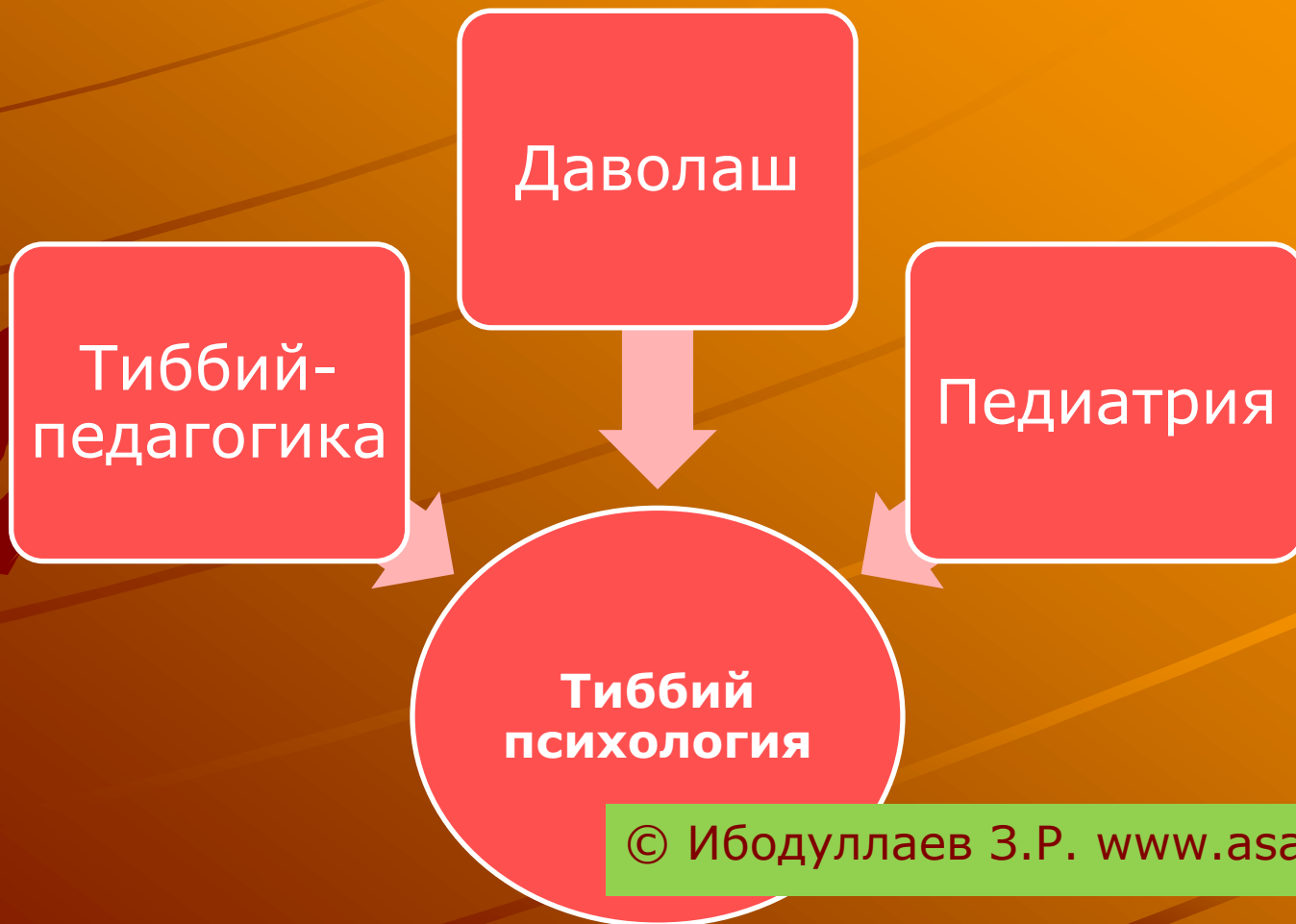
ТИББИЙ
ПСИХОЛОГИЯ



ПСИХИАТРИЯ



Қайси факультет талабалари ҳужжат топширишлари мумкин?



Ўқиш муддати

Магистратура – 3 йил;

Клиник ординатура–2 йил.



Тиббиёт психологияси қандай шаклланди?

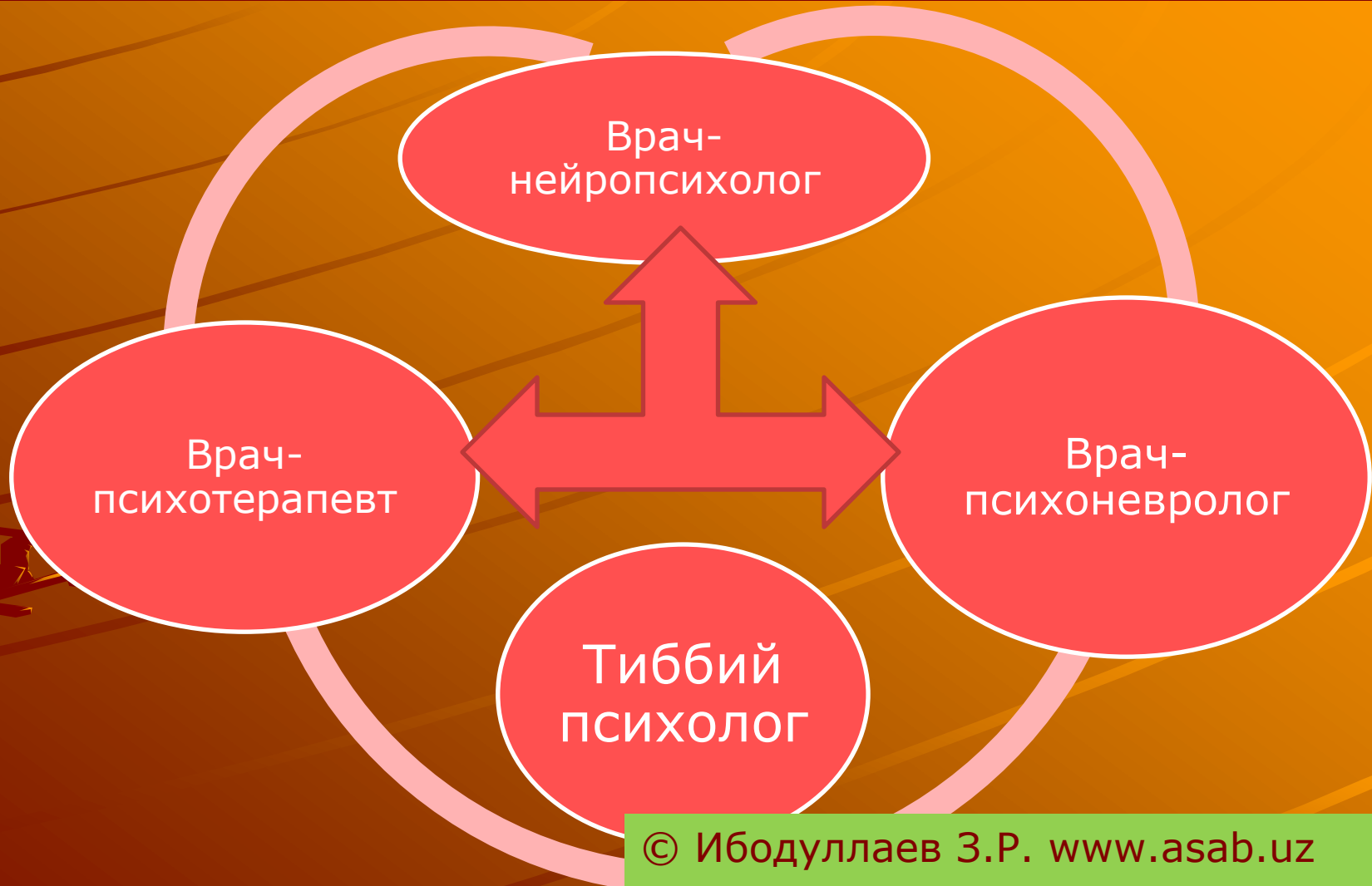
Тиббий
фанлар



Психология

Тиббиёт
психологияси

Ўзбекистонда улар қандай касб эгаси бўлишади?



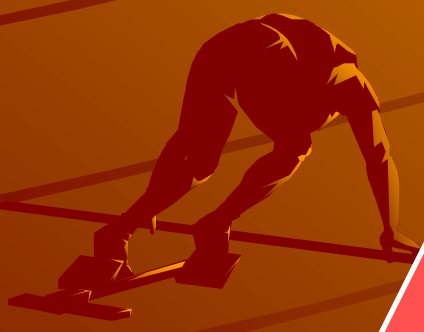
Хорижда тиббий психолог ким бўлиб ишлайди?

Врач-психотерапевт

Врач-психоневролог

Врач-нейропсихолог

Дарс қаерда олиб борилади?



Асосий база:
Неврология ва
психиатрия кафедралари

Қўшимча база:
Илмий-тиббий
марказлар

Ёрдамчи базалар:
Терапевтик кафедралар

Тиббий психолог – бу психологик илмга эга врач!

- ◆ Тиббий психолог беморни ҳар қандай текширувга, яъни КТ, МРТ, УТТ, лаборатор текширувларга юборишга ва ҳар қандай дорини тавсия қилишга ҳақлидир. У албатта психодиагностика ва психотерапия усулларини кенг қўллайди.

Қаерда ишлашади?



Тиббий психолог ишлайдиган марказлар

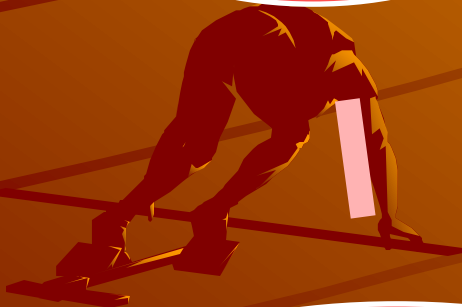
Дерматовенер
ология

Урология

Онкология

Аллергология

ОИТС маркази



Қайси шифохонада ким бўлиб ишлайди?

- ◆ Нейрохирургия марказида (нейропсихолог).
- ◆ Неврология маркази ёки бўлимларида (нейропсихолог)
- ◆ Урология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).
- ◆ Онкология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).

Қаерда ким бўлиб ишлайди?

- ◆ Психиатрия шифохонасида (тиббий психолог);
- ◆ Психоневрологик диспансерларда (психоневролог)
- ◆ Дерматология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).
- ◆ Травматология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).

Яна қаерда ишлашади?

- ◆ Кардиология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).
- ◆ Гинекология марказида (врач-психотерапевт).
- ◆ Ҳарбий тизим ва фавқулодда вазиятларда (врач-психотерапевт)

Қаерда ким бўлиб ишлайди?

- ◆ ОИТС марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).
- ◆ Аллергология марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).
- ◆ Хирургия марказида (тиббий психолог ёки психотерапевт).

Яқин келажакда...

Тошкент шаҳрида “Психосоматик тиббиёт” маркази очилади;

Тошкент шаҳрида ва вилоят марказларининг клиник шифохоналарида “Психосоматик бўлимлар” фаолият кўрсата бошлайди. Уларни тиббий психологлар бошқаради.

Эътиборингиз
учун раҳмат

