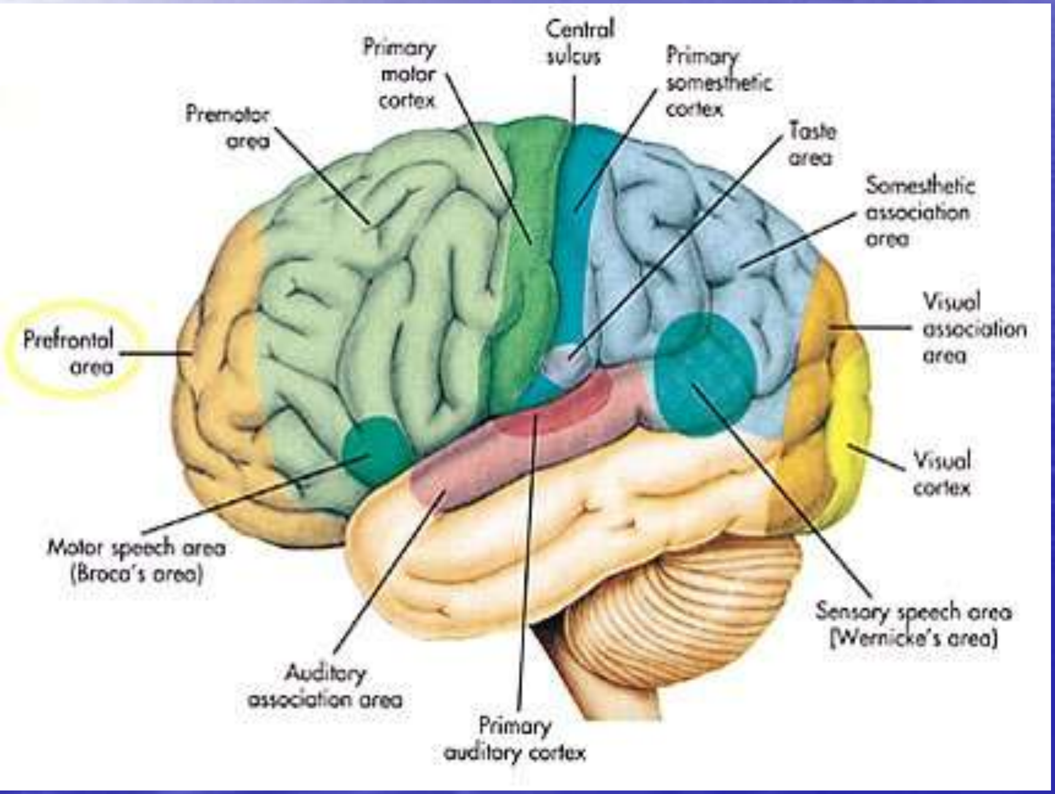
2-маъруза. Психосоматик тиббиёт: Псевдоневрологик синдромлар (боши)

Асаб касалликлари кафедраси профессори
Ибодуллаев Зарифбой Ражабович
www.asab.uz

ПСЕВДОНЕВРОЛОГИК СИНДРОМЛАР ТУРЛАРИ

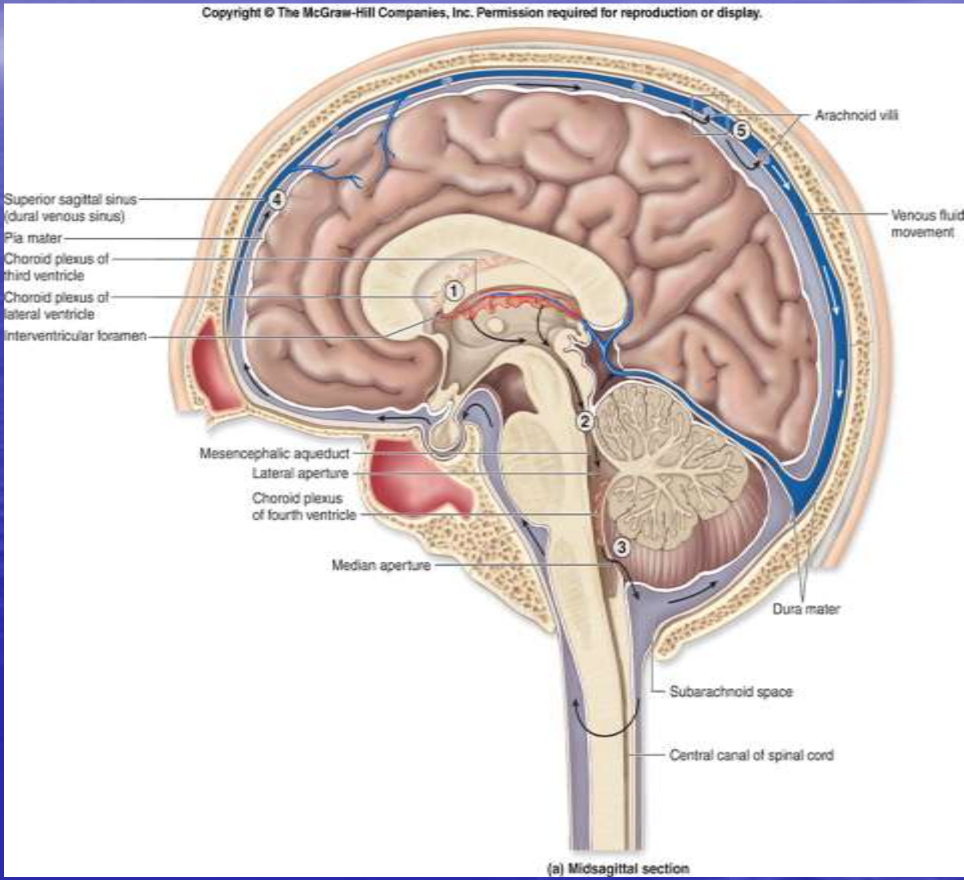


- Психоген бош оғриқ.
- Психоген бош айланиши.
- Психоген невралгиялар.
- Психоген бел оғриғи.
- Психоген гиперестезия.
- «Безовта оёқлар» синдроми.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

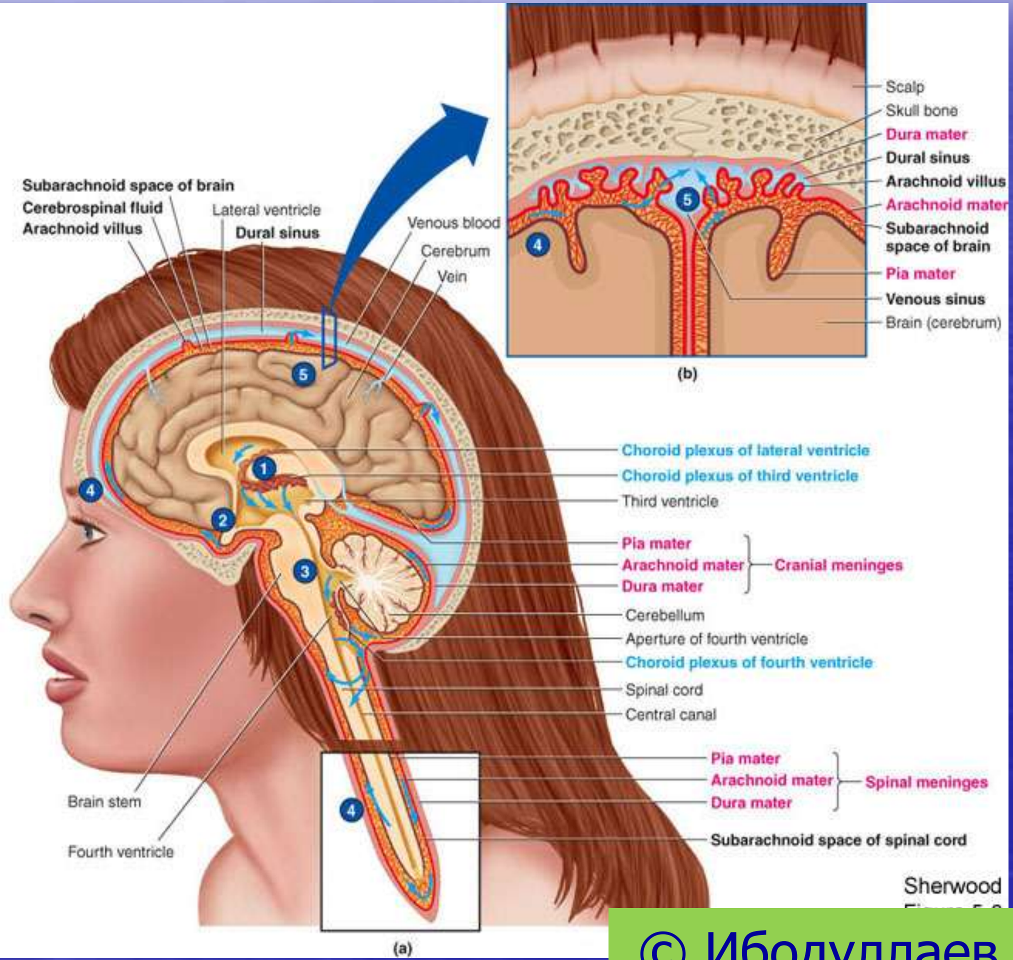
Психоген бош оғриқ сабаблари

- Руҳий ва ҳиссий зўриқишлар;
- Неврастения;
- Психастения;
- Сурункали касалликлар
- Ҳомиладорлик;
- Бош оғрикка мойиллик
- Жисмоний ва ақлий меҳнатнинг номутаносиблиги



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Интракраниал гипертензия



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

ПСИХОГЕН БОШ ОҒРИҚ

2010 йил – Ҳалқаро анжуман хулосаси:

“Соғлом киши” ларнинг 80 фоизи бош оғриқдан азият чекишади.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

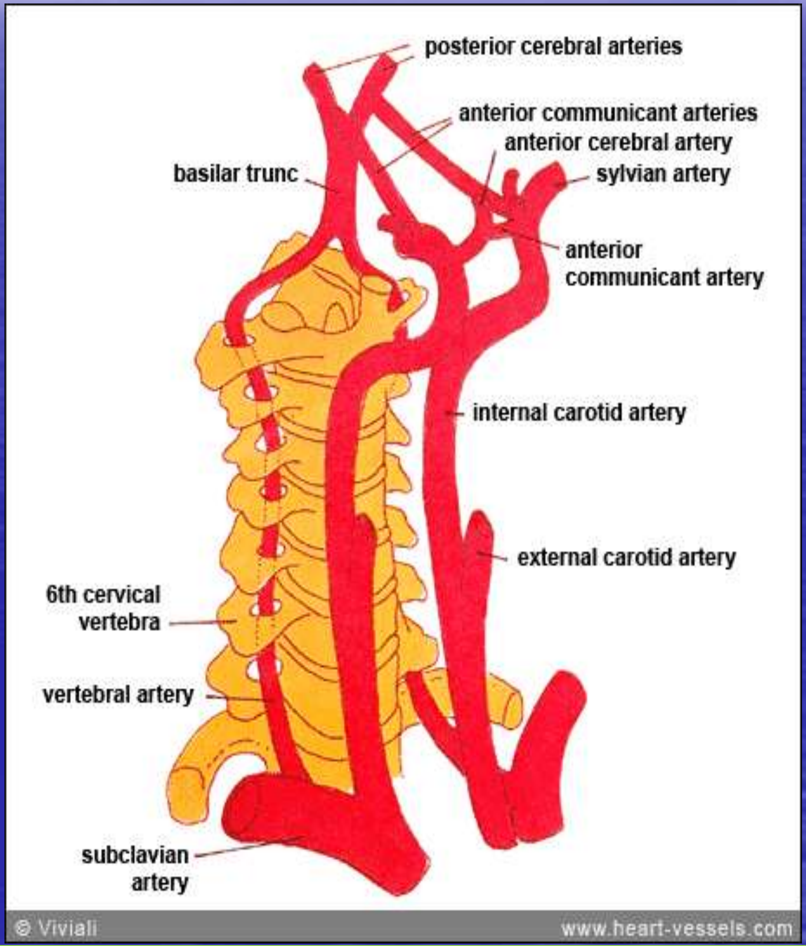
Психоген бош оғриқ

- Бош оғриқлар сабаблари 45 дан ошади, уларнинг ичида **депрессия ва** **неврозлар** етакчи ўринни эгаллайди. Психоген бош оқриқлар аёлларда кўп учрайди.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

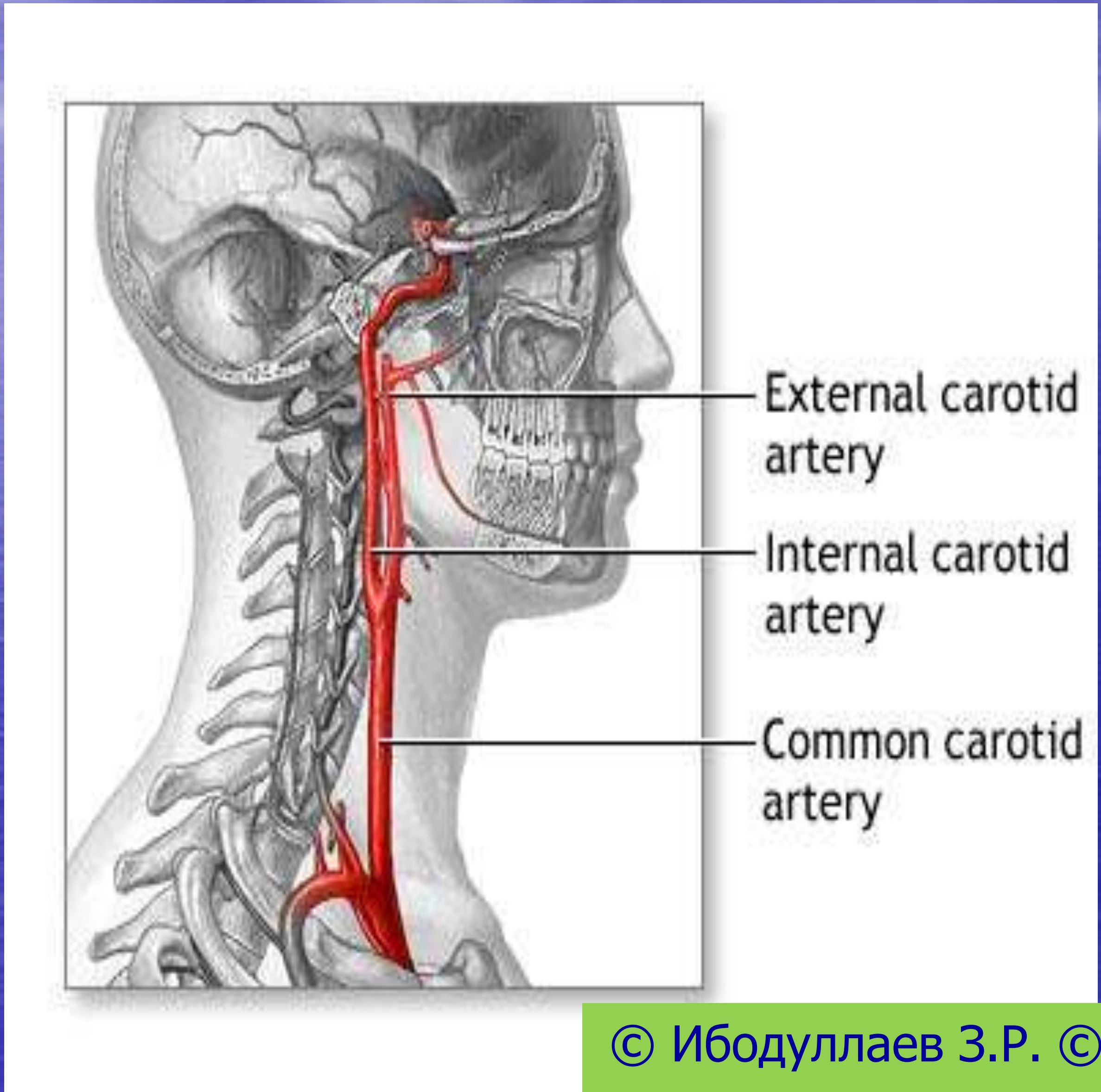
Бош айланиш сабаблари

- Меньер касаллиги;
- Бош мия қон томир касалликлари;
- Вегетатив-томир дистониялари;
- Артериал гипертензия ёки гипотензия;
- Сурункали анемиялар;
- Юрак касалликлари;
- Депрессия (60 % дан ортиқ).



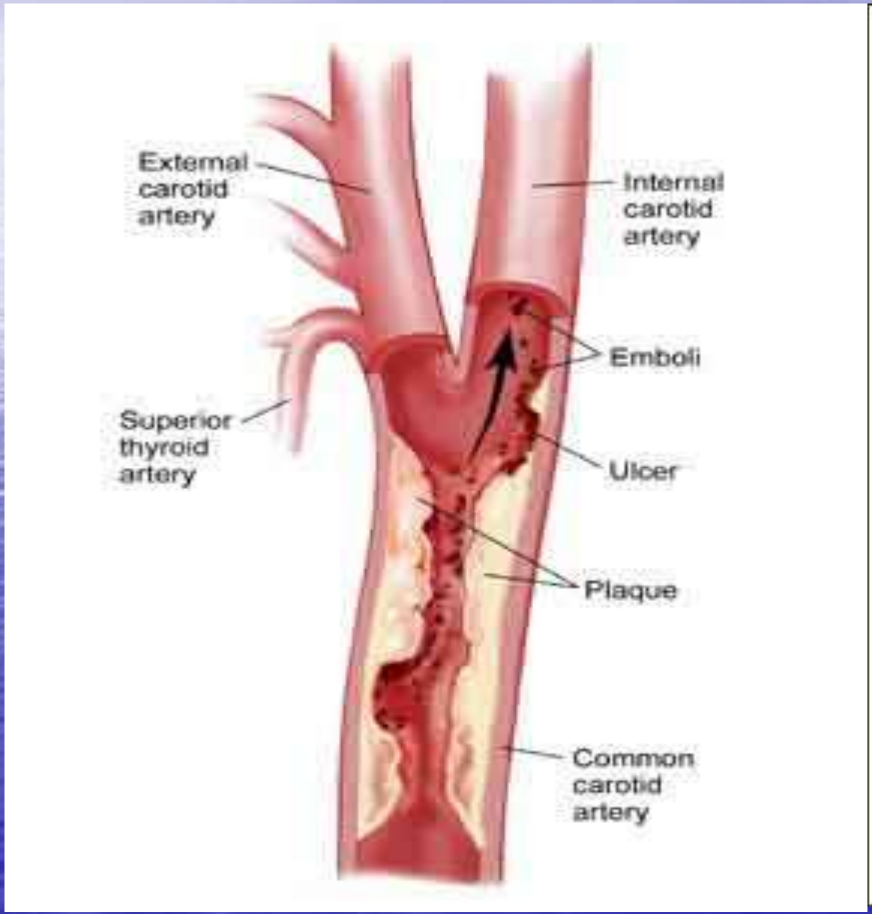
© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

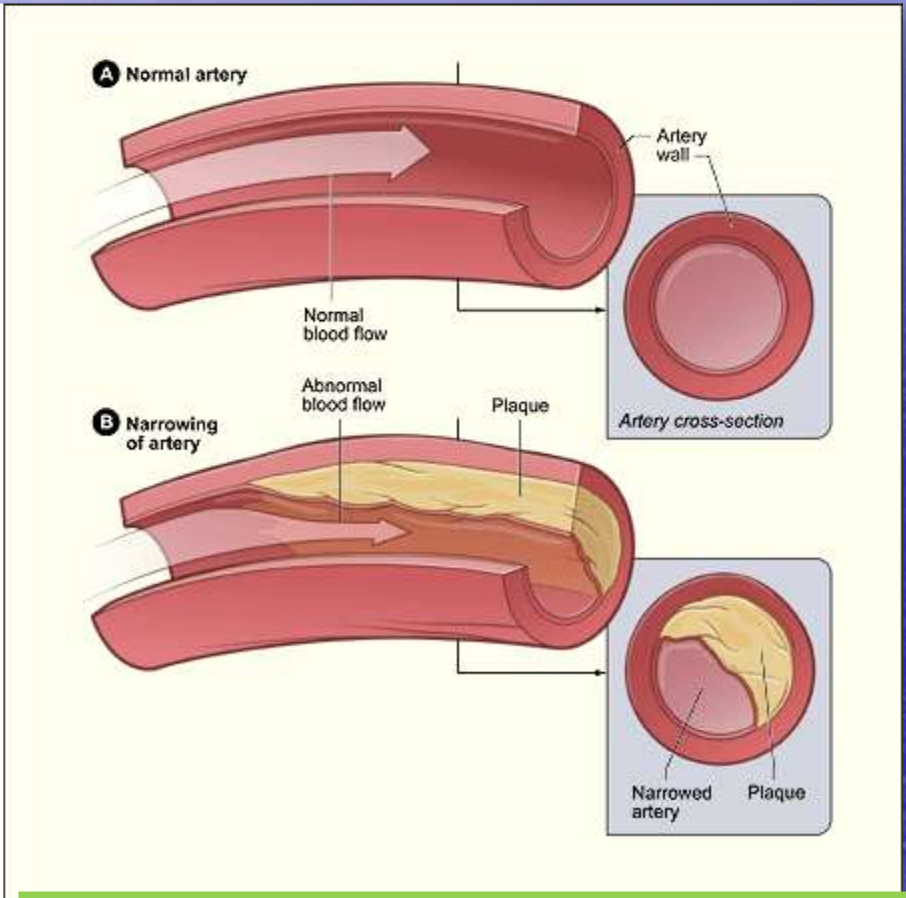
Бўйин остеохондрози бош айланишга сабабчи бўлиши мумкин.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Бош айланишининг яна бир сабаби – атеросклероз.

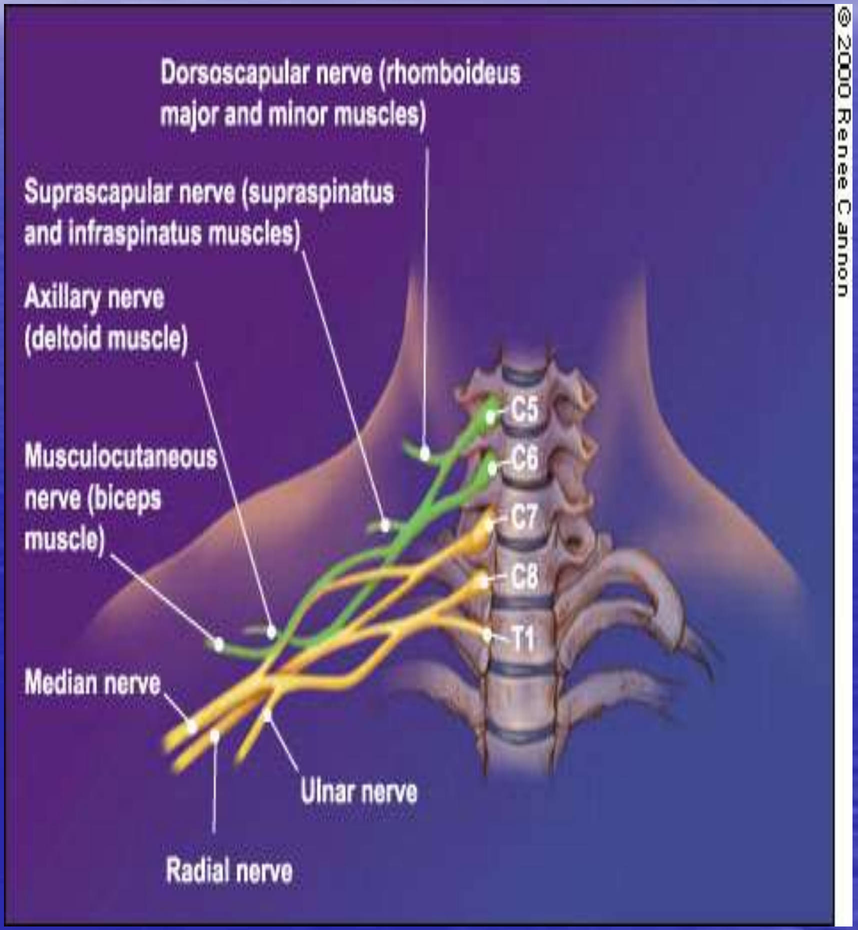




© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген невралгия сабаблари

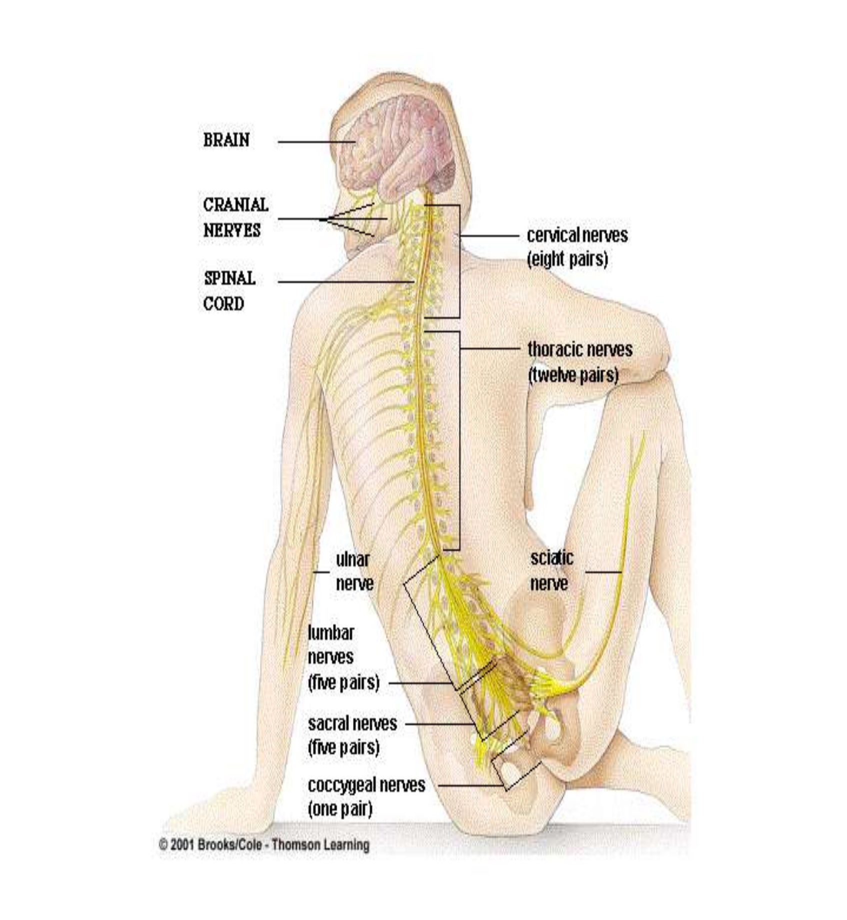
- Неврастения.
- Психастения.
- Истерия.
- Умумий наркоз олганлар.
- Жиззаки беморлар (холериклар).
- Наслий сабаблар.
- Бошқа сабаблар.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген бел оғриқлар (псевдорадикуляр синдром)

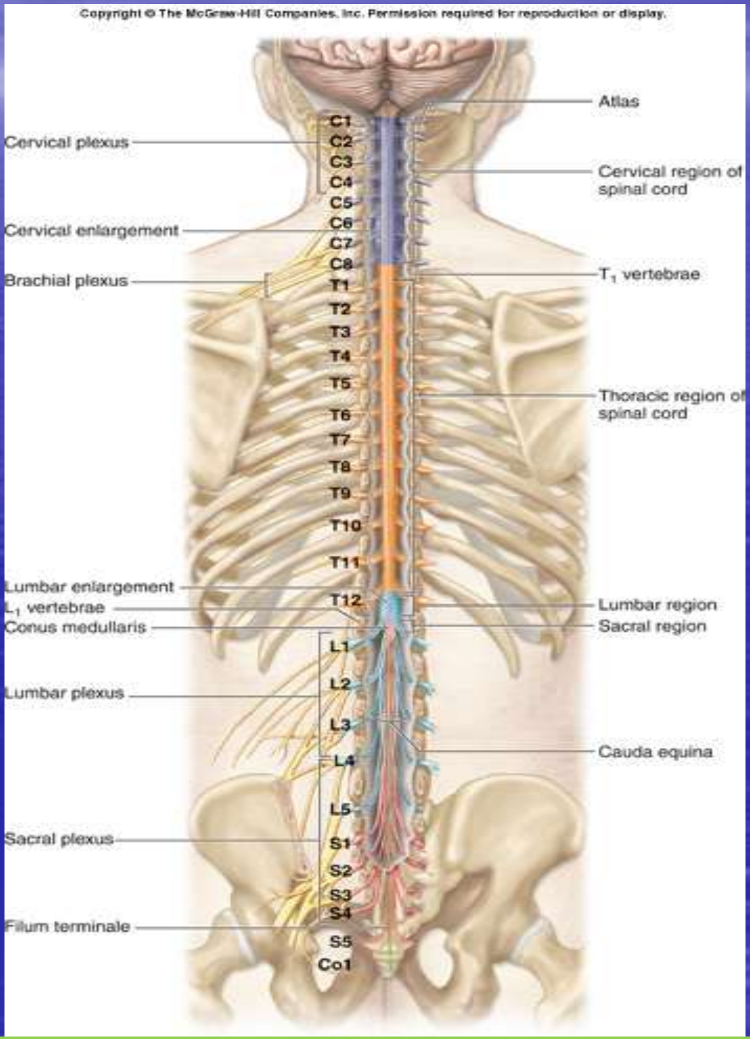
Психоген бел оғриқлар жуда кенг тарқалган бироқ аксарият врачлар бу ташхисни қўйишмайди.Чунки улар стресс фақат бош мия касалликларини юзага келтиради деб ўйлашади.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Бел оғриғининг асосий сабаблари

- Люмбаго.
- Люмбалгия.
- Люмбоишиалгия.
- Радикулит.
- Ишиас.
- Диск чурраси.
- Психоген бел оғриқлар.
- Ўсмалар ва ҳ.к.

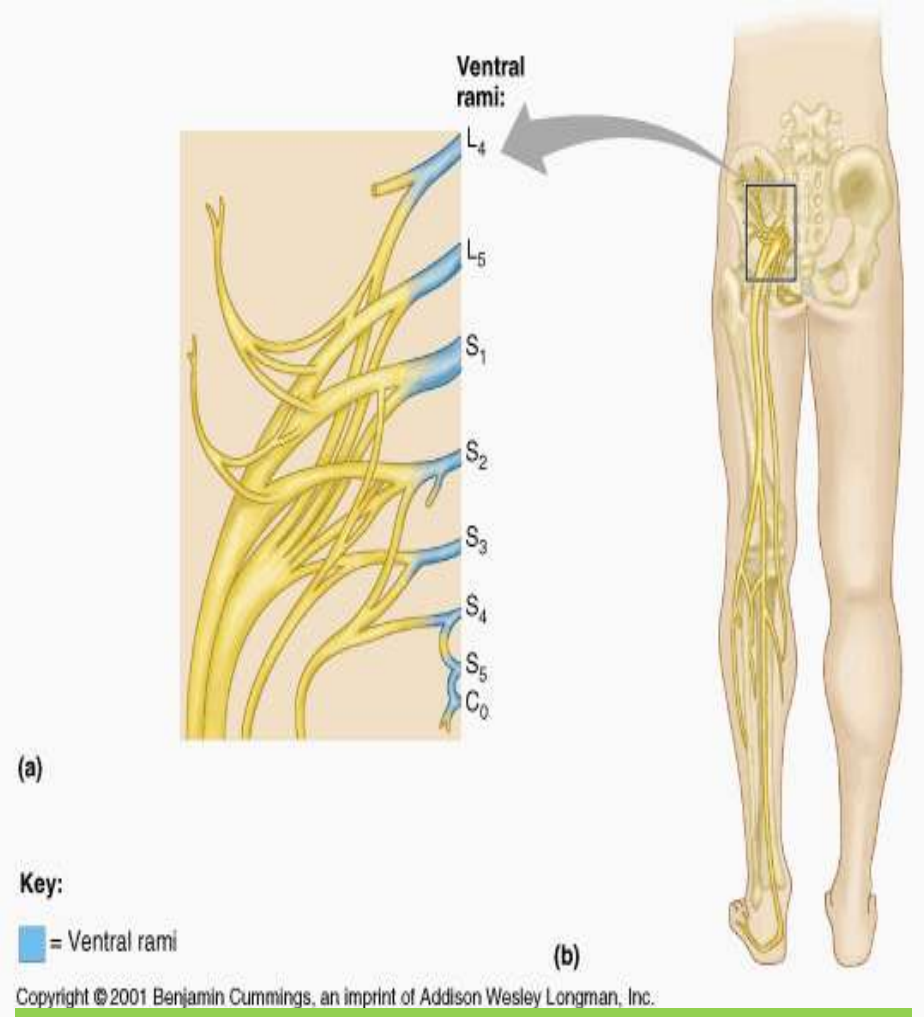


© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген бел оғриқлар

Сабаблари:

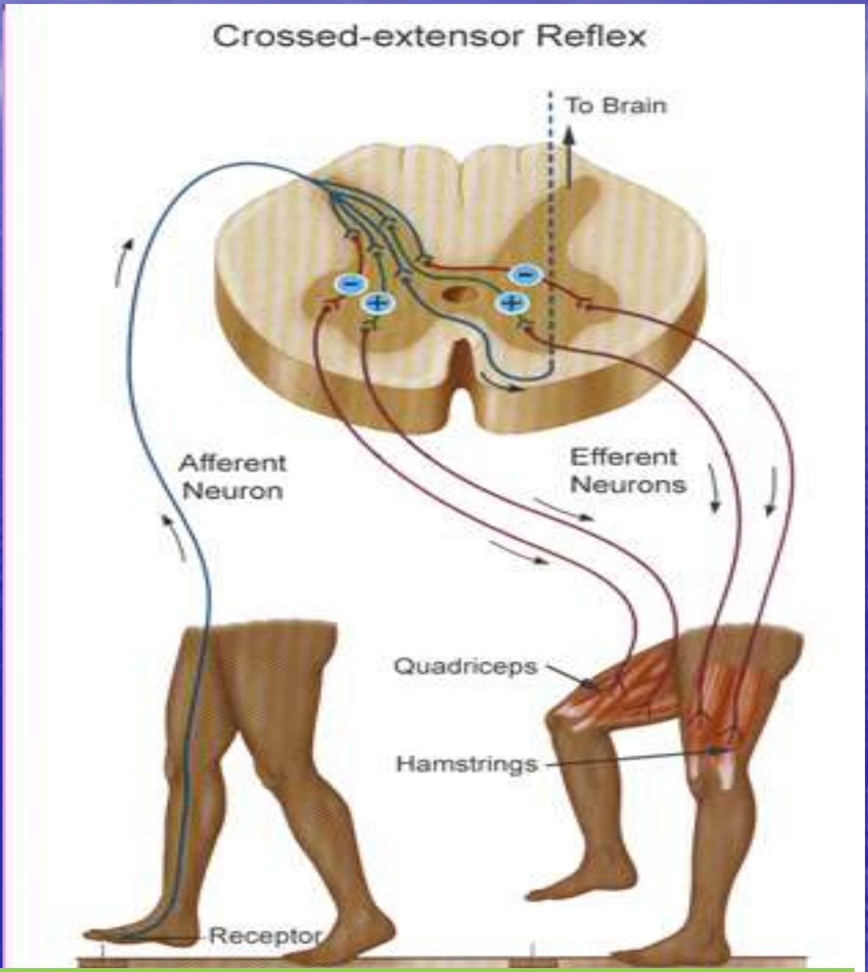
- Аввал бели оғриғиганлар.
- Хомиладор аёллар.
- Неврастенияда.
- Психоз ва психастения.
- Истерияда.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген гиперестезия қачон кузатилади?

- Неврастенияда
- Наркоз олганларда
- Психастенияда
- Фобияларда
- Шизофрениянинг баъзи турларида
- Оғир соматик касалликларда



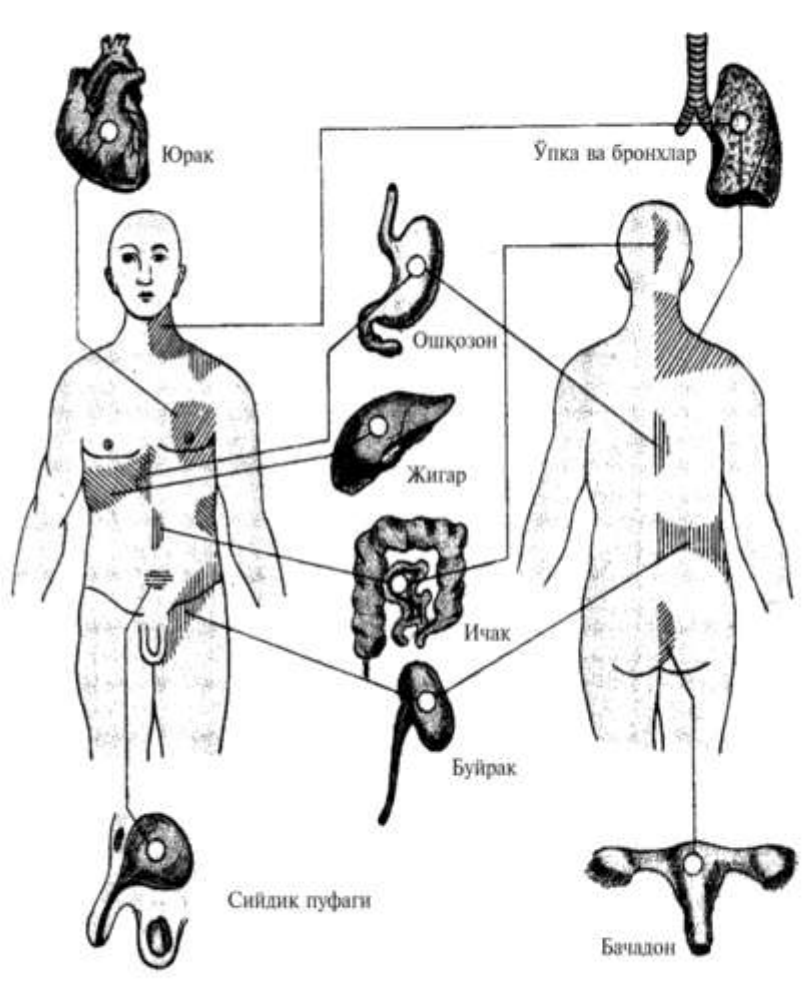
© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген гиперестезия

- Ҳар қандай товушдан эти жимирлаб кетади;
- Ёруғлик ёқмайди.
- Танасида ток ургандек аломатлар;
- Боши қаттиқ оғрийди.
- Беморнинг танасига қўл тегизиб бўлмайди.
- Текшираётганда сесканиб кетади.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Ҳэд-Захарин соҳалари



Ички аъзолар касалликлари терида акс этади.Бу соҳалар ***соҳалар Хэд-Захарин соҳалари*** деб аталади

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

«Безовта оёқлар» синдроми

Бемор оёғига худди нина санчгандек, товоннинг таги ёниб тургандек, гўёки оёқларининг устига қизиб турган қум сепиб қўйилгандек сезади, оёқлари бир қизиб, бир совиб кетади.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Безовта оёқлар синдроми сабаблари

- **Кофеин, алкогол, баъзи антидепрессантлар, гормонлар, психостимуляторлар.**

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Маърузанинг биринчи қисми тугади.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

2 маъруза: ПСИХОСОМАТИК СИНДРОМЛАР (давоми)

Ўткир ва сурункали стресслар сабабли ривожланган ички аъзоларнинг функционал бузилишларига **психосоматик синдромлар** деб айтилади.

www.asab.uz

ПСИХОСОМАТИК КАСАЛЛИКЛАР

Ўткир ва сурункали стресслар сабабли ички аъзоларда ривожланган органик касалликларга **психосоматик касалликлар** дейилади.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Стресс

Психосоматик синдромлар

1. Психоген кардиалгия
2. Психоген аритмия
3. Псевдоревматизм
4. Психоген астма
5. Психоген абдоминалгия
6. Психоген дизурия
7. Импотенция.
8. Психоген қичималар

Психосоматик касалликлар

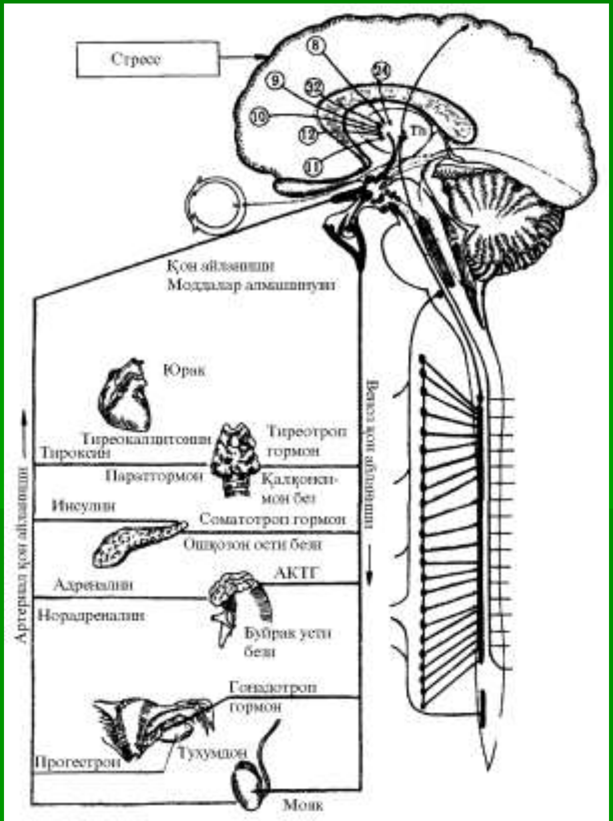
1. Ҳафақон касаллиги
2. Инсульт
3. Миокард инфаркти
4. Қандли диабет
5. Яра касаллиги
6. Экзема

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Стресс ⇨ психосоматик бузилишлар

Селье назарияси (1937):

- Ҳар қандай ўткир ва доимий стресс ички аъзолар фаолияти бузилиши ва кейинчалик турли органик касалликлар келиб чиқишига туртки бўлади.

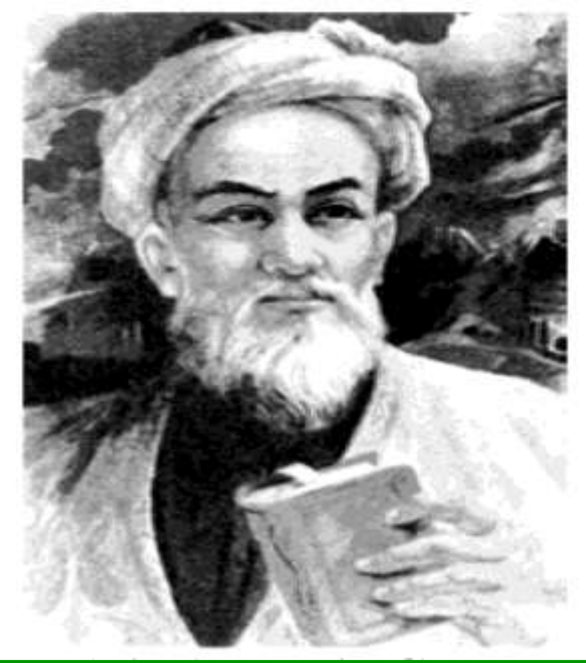


© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Ибн Сино таълимоти

Бундан деярли 1000 йил олдин:

- "Асаб марказларининг доимий зўриқишлари ички аъзоларда турли оғир касалликларни келтириб чиқаради."



Ибн Сино (980 – 1037)

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

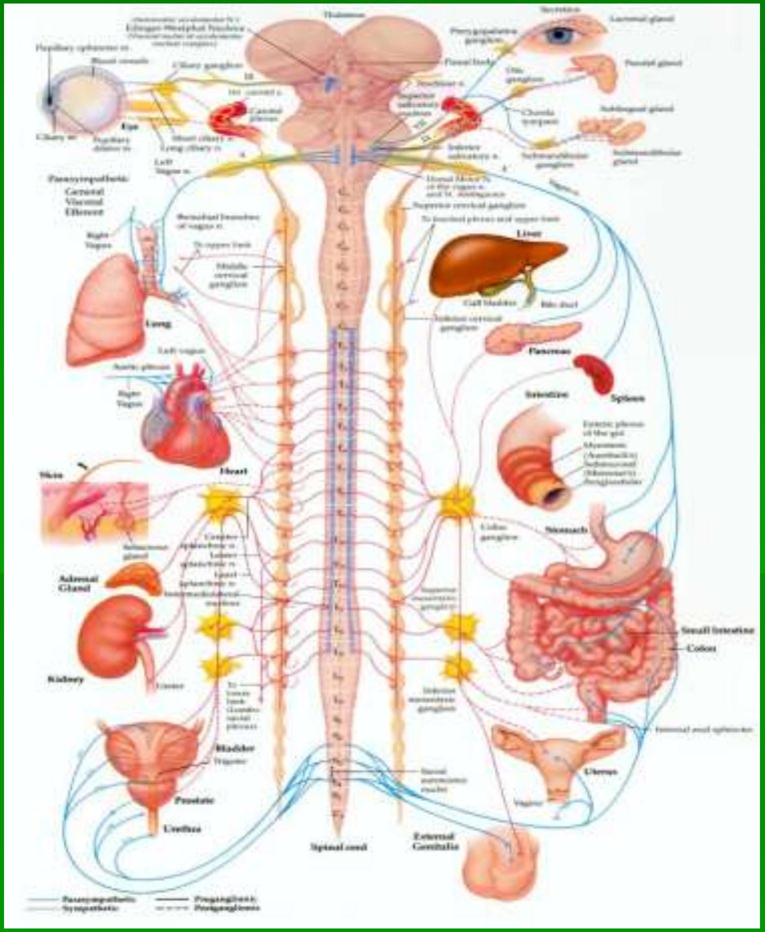
Психосоматик синдромлар:

1. Психоген кардиалгия.
2. Юрак ритмининг психоген бузилишлари.
3. Псевдоревматизм.
4. Психоген астма.
5. Психоген абдоминалгия.
6. Псевдоурологик синдромлар.
7. Психоген сексуал бузилишлар.
8. Псевдодерматологик синдромлар.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

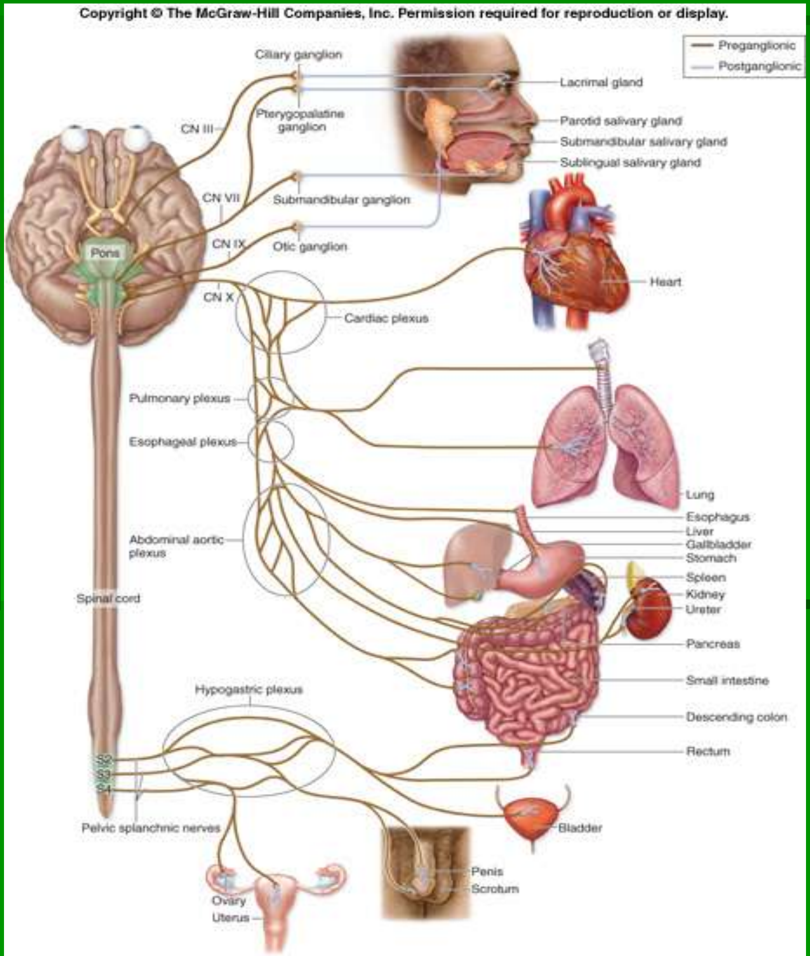
Вегетатив нерв системаси ва психосоматик синдромлар

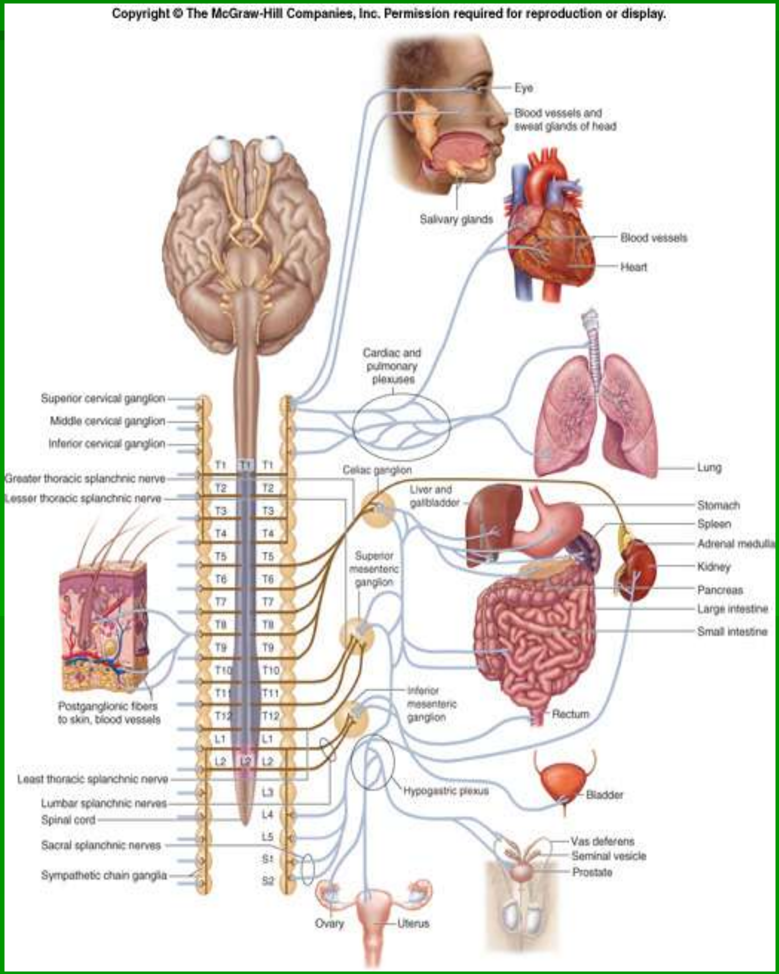
Стресс бош мия катта ярим шарлари пўстлоғида катта қўзғалиш ҳосил қилади. Бу салбий қўзғалиш ВНС орқали ички аъзоларга тарқалади. Бу эса психосоматик бузилишларга олиб келади.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Парасимпатик ва симпатик нерв системалари



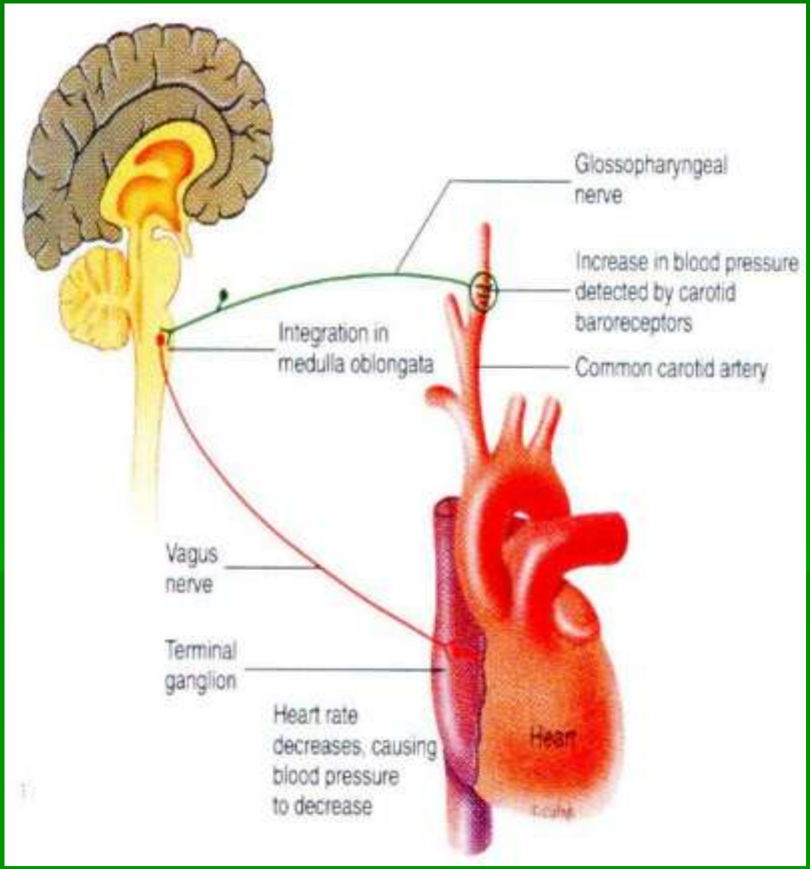


© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Кардиалгиянинг фақат 33 % ЮИК билан боғлиқ!

Кардиалгия сабаблари:

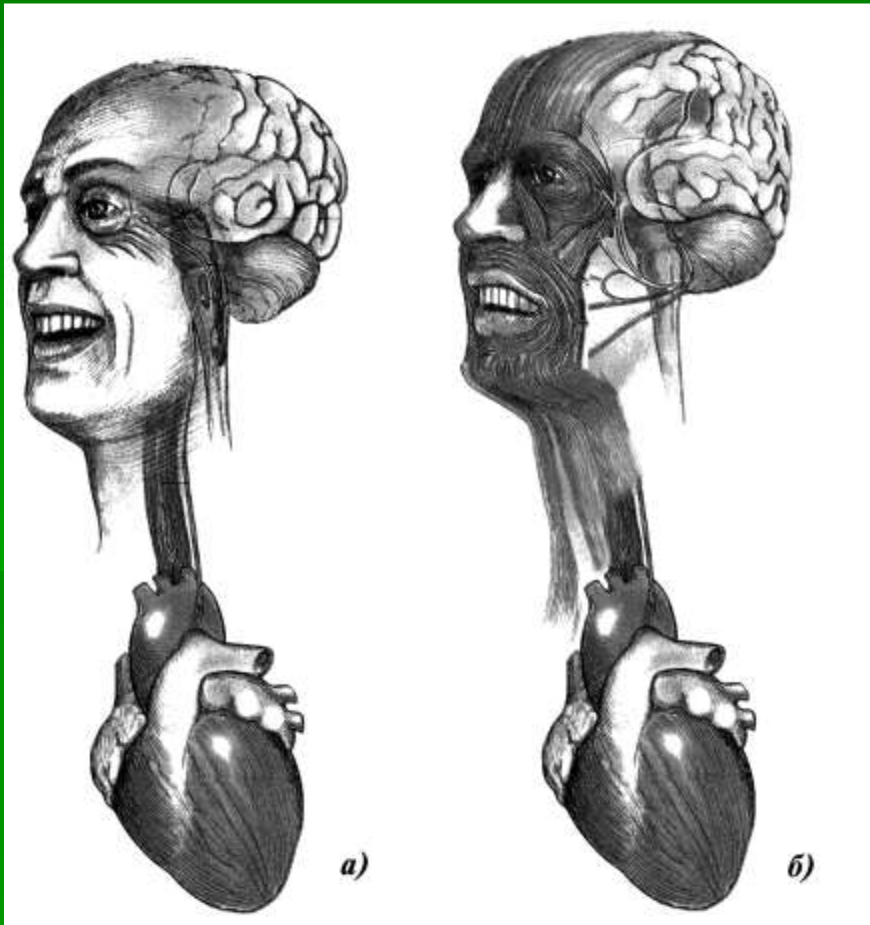
1) юрак ишемик касаллиги (33%);
2) ниқобланган депрессия (33%);
3) вертеброген ва миофасциал оғриқлар (33%).



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Мия ва юрак – руҳ ва қалб демак!

Ҳар қандай ҳис-туйғулар юракда акс этади. Шу боис қадимда ақл маркази мияда, ҳиссиёт маркази юракда деб ҳисоблашган.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Псевдоревматизм

Псевдоревматизм белгилари:

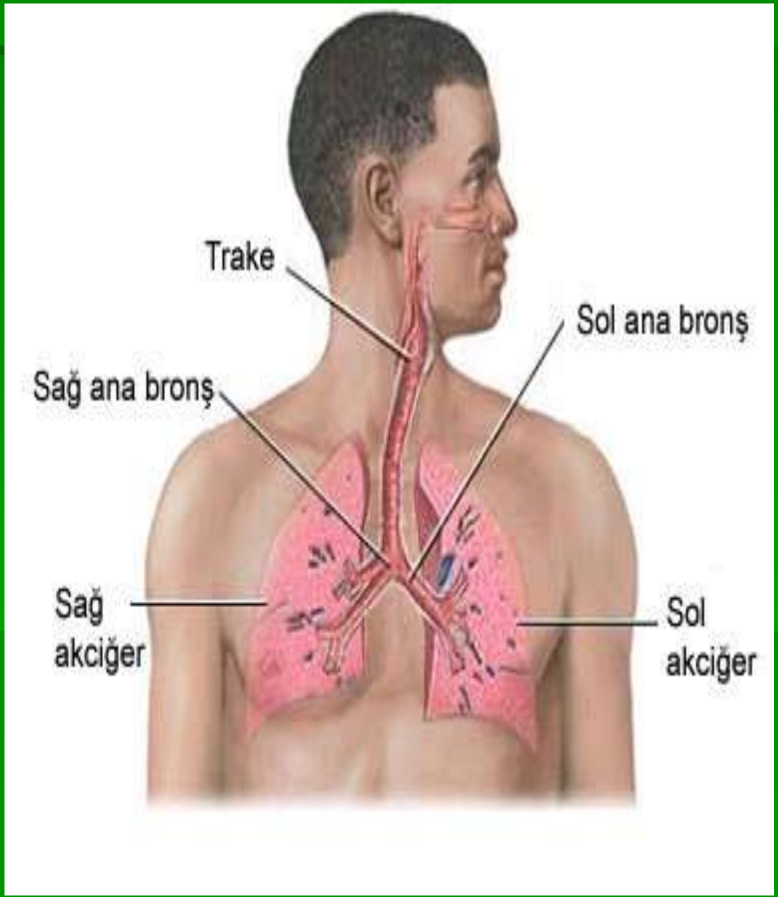
1. Асосан иккала тизза оғрийди;
2. Кичик бўғимларда оғриқлар кузатилмайди.
3. Бўғимлар ҳаракати сақланиб қолади.
4. Бўғимларда шиш бўлмайди.
5. Иссиқ, игна билан даволаш, дам олишлар ва плацеботерапия зўр ёрдам беради.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген астма

- **<u>Психоген астма белгилари:</u>**

1. Стресс сабабли ривожланади;
2. Нафас олиш қийин;
3. Нафас чиқариш осон;
4. Доимий хавотир ва қисқа йўтал;
5. Ҳадеб хўрсинавериш;
6. Ўпкада патология йўқ.
7. Плацеботерапия яхши ёрдам беради.
8. 7

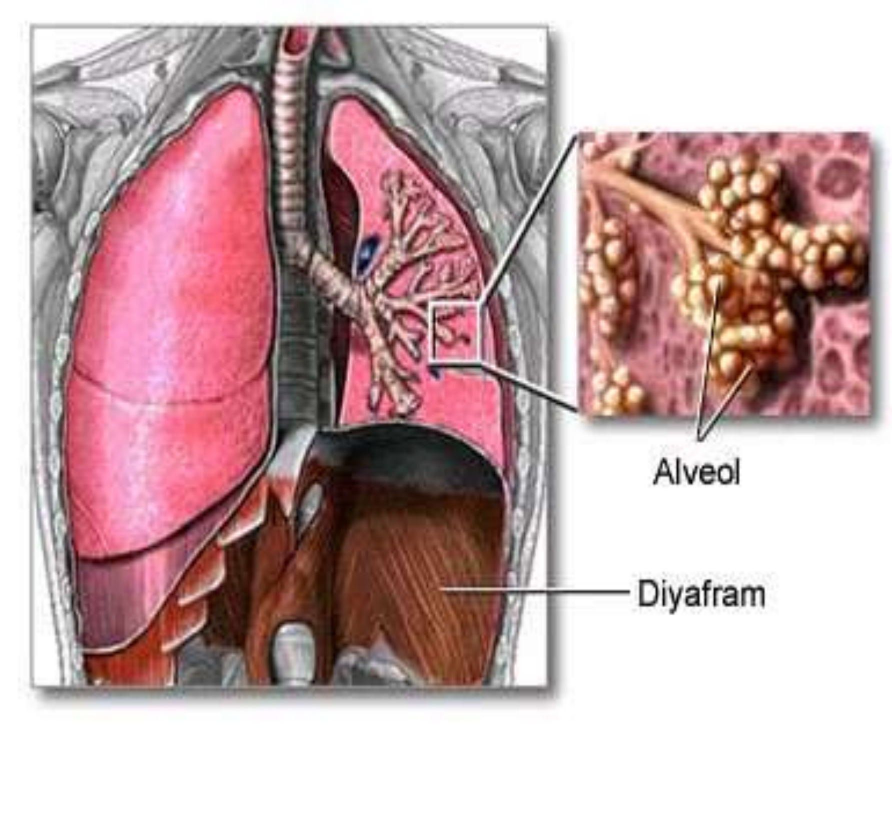


© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Бронхиал астма

Бронхиал астма белгилари:

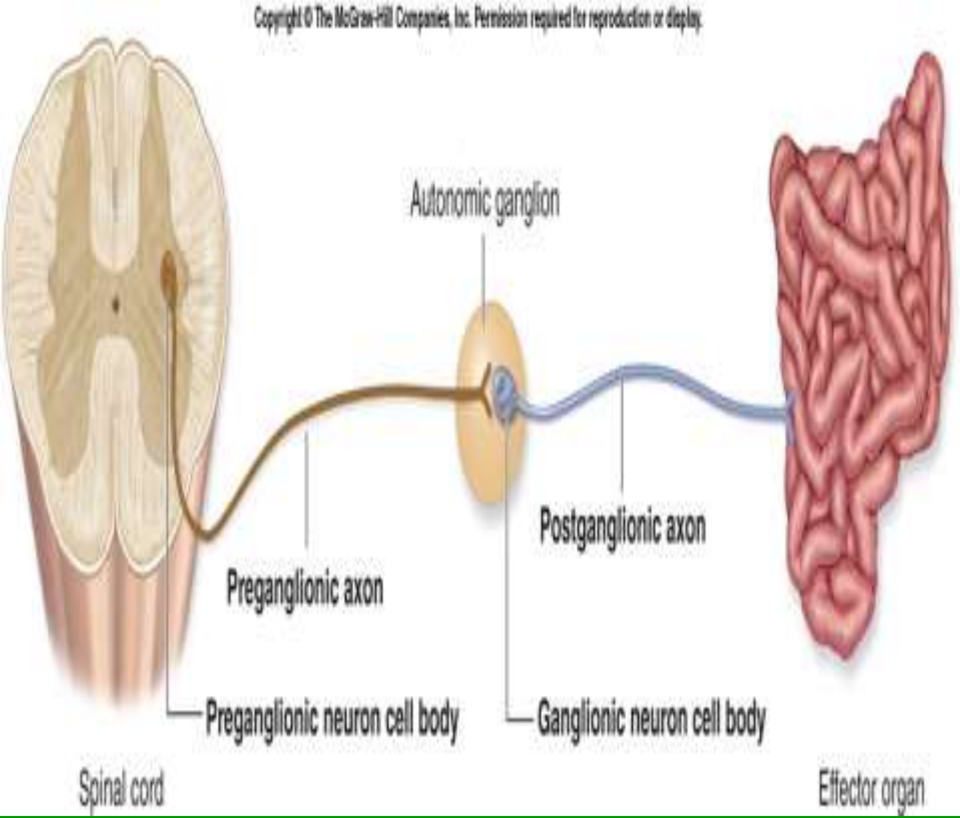
- Нафас чиқариш қийин;
- Балғамли йўтал;
- Умумий цианоз;
- Хуштаксимон нафас;
- Эмфизема;
- Барабан таёқчалари;
- Ўпкада рентгенологик ўзгаришлар;
- Плацеботерапия ёрдами кам.



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Психоген абдоминалгиялар

1. Қорин соҳасида сабабсиз оғриқлар;
2. Анорексия
3. Доимий қабзият.
4. Баъзида диарея.
5. Доимий жиззакилик.
6. Овқатни танлаб ейиш;
7. ЭФГДС ўзгаришлар йўқ.
8. Сурункали стресслар



© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Ибн Сино – психосоматик тиббиёт асосчиси!

- Ибн Сино «Тиб қонунлари» асарида: Доимий асабийлашадиган одамларда ошқозон-ичак фаолияти издан чиқади.Бу албатта бутун организмга зиён келтиради. Чунки вужуд руҳ амрига воожибдир!

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Псевдоурологик синдромлар

- Психоген дизурия
- Психоген цисталгиялар
- Полиурия
- Иккала буйрак соҳасида оғриқлар
- Импотенция ёки фригидлик
- Эркакларда кўп учрайди

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Стресс – ёмон одатлар

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Ибн сино бўйича саломатлик сирлари

- Асабни асраш.
- Тўғри овқатланиш.
- Ақлий ва жисмоний меҳнат. мутаносиблиги.
- Тоза ҳаво ва саёҳатга.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz

Эътиборингиз учун раҳмат.

© Ибодуллаев З.Р. ©www.asab.uz